

Temporada Verano en Tupungato: inscripciones abiertas para disfrutar de la pileta y otras actividades

13 diciembre, 2023



A partir de los 6 años, y sin límite de edad, se puede participar de las clases de natación.

La Dirección de Deportes y Recreación de la Municipalidad de Tupungato informa que se encuentran abiertas las inscripciones, tanto en el Polideportivo Municipal "Franciso Rizzo" como en los playones deportivos de los distritos para disfrutar de diferentes actividades recreativas y natatorias, durante el periodo de diciembre a febrero.

A partir de los 6 años, y sin límite de edad, se puede participar de las clases de natación. Y, desde los 6 hasta los 13 años chicos y chicas tienen opciones para realizar

prácticas deportivas y recreativas tanto en el centro deportivo principal de Tupungato, como en los playones del departamento.

El Polideportivo cuenta con dos piletas, la más grande tiene una dimensión de 25m por 10m de ancho y una de menor dimensión que es de 10m por 6m, por lo que se van adecuando los entrenamientos según las edades y la experiencia de cada participante del Programa.

En la fase inicial y para los menos experimentados se trabaja en adaptación y ambientación en el medio acuático y con el transcurrir de las clases o para quienes ya han adquirido práctica, se enseñan los diferentes estilos como crol, mariposa, pecho, entre otros.

Para los distritos, el nuevo Director de Deportes y Recreación el Profe de Educación Física, Diego Guiñazú expresó: “Se dispondrá movilidad como todos los años y se los va a acercar dos veces a la semana a las prácticas natatorias en el Polideportivo y los otros dos días van a estar en los playones distritales que ya están estipulados” e instó a sumarse y no perderse del Programa de Verano de la Muni tanto a personas con discapacidad como a los adultos mayores a quienes también estas propuestas les trae aparejados muchos beneficios a nivel físico como mental.

“Lo que buscamos en este Plan de verano es poder enseñarle a la población a subsistir principalmente en un medio acuático como es la flotación y también se busca un entrenamiento más profundo para la gente más avanzada que tiene conocimientos en el área de la natación y también con las prácticas deportivas de por medio, asique se combinan todas las funciones” detalló el Profe Diego.

Inscripciones

Es importante recordar que es una propuesta gratuita, que solo

requiere la inscripción correspondiente y la revisión médica.

Para las inscripciones en el Polideportivo "Francisco Rizzo" se podrán anotar de lunes a viernes, de 8 a 12:30h y de 14 a 20h.

En el caso de los habitantes de los distritos más alejados del casco urbano, podrán apuntarse -desde las 18h- acudiendo a los playones deportivos de San José, El Zampal, Cordón del Plata, La Arboleda (B° El Progreso), Villa Bastias (B° El Tupún) y también se recepcionarán en el predio de la nueva Cancha de Hockey del loteo TISA.

Requisitos

-DNI

-Foto tipo carnet

Al momento de inscribirse los menores deben ir acompañados por un adulto mayor y con su respectivo DNI, para hacerles entrega de una autorización y que de esta manera quede constancia que el menor está autorizado por el adulto responsable a participar del Programa de verano.

Cuando completen el apto físico para el natatorio -mediante la revisión médica gratuita que facilita la Muni- los inscriptos recibirán un carnet habilitante para realizar las prácticas.

Sugerencias

Para disfrutar a pleno y seguros, es importante prepararse para el Programa de Verano 2023-2024, por lo que desde la Muni sugieren contar con un bolso o mochila para guardar pertenencias personales, toalla o toallón, se puede llevar vaso o botella para hidratación personal y un factor importante es el uso de protección solar, en la medida de lo posible.

Asimismo, es imprescindible no olvidar el gorro de natación, el cual es requisito excluyente para ingresar a las piletas.