

# Trekking y meditación entre lavandas: las propuestas del Municipio de San Carlos en el mes de la mujer

9 marzo, 2023



**Las actividades son gratuitas, con cupos limitados.**

En el marco del Día de la mujer que se festejó ayer miércoles 8 de marzo, desde la Dirección de Turismo y el municipio San Carlos informó que ha organizado diversas actividades para celebrar el **[Día Internacional de la Mujer Trabajadora](#)** (o también Día Internacional de la Mujer).

Las actividades comienzan el próximo domingo 12 con trekking y ascenso al cerro áspero, en tanto el día sábado 18 habrá una Meditación entre Lavanda en Rashida. Ambas actividades son guiadas y gratuitas para todas las mujeres que deseen participar.

Las personas interesadas podrán obtener más información o inscribirse comunicándose al siguiente número telefónico: 0000-000000 o de forma presencial al Informador Turístico, ubicado en Ruta Nacional 40 y Don Bosco, Eugenio Bustos.

**MES DE LA MUJER**

Sabado 18/03/23, 17 hs.

**MEDITACIÓN ENTRE LAVANDAS**

**Rashida Cosmética Natural y Spa.**  
San Martín s/n Finca Naqshbandi (entrada 2).

- Paseo entre lavandas y aromáticas (su diferenciación).
- Armado de Sahumo con plantas aromáticas y medicinales.
- Infusión y limonada de lavandas, fruta y frutos secos.
- Meditación grupal guiada (método Medicina Profética).

- Cupo limitado.
- Actividad gratuita para mujeres.

**INFORMES E INSCRIPCIÓN:**  
(2622) 577324 o Informador Turístico  
Ruta Nac. 40 y Don Bosco, de Eugenio Bustos.



Sábado

# MES DE LA MUJER

Domingo 12/03/23, 16 hs.

## SENDERO CERRO ÁSPERO - Especial Mujeres

*Trekking guiado por el sendero y del ascenso al cerro.*

- Sorteos y obsequios.
- Cupo limitado.
- Actividad a partir de los 12 años, gratuita para mujeres.

\* **Llevar:** ropa y calzado adecuado para trekking, gorra y botella de agua.

### INFORMES E INSCRIPCIÓN:

(2622) 577324 o Informador Turístico  
Ruta Nac. 40 y Don Bosco, de Eugenio Bustos.



Domingo