

# Taller de Emociones y envejecimiento saludable en Tunuyán: un espacio de cuidado mental

6 mayo, 2024



La Municipalidad de Tunuyán ha dispuesto, desde la Jefatura de Adultos Mayores, una serie de talleres destinados al cuidado de la salud mental, aplicada a personas que atraviesan la adultez mayor.

Uno de los objetivos es romper con mitos y creencias sobre los prejuicios sociales que acarrearán las terapias psicológicas.

Una sociedad para todas las edades significa una sociedad sin discriminación por motivos de edad, una sociedad en que cada persona tenga la oportunidad de realizarse libremente y de

llevar una vida productiva y satisfactoria.

Esta tendencia hace necesario que se generen políticas públicas que atiendan especialmente a las personas adultas mayores y que impacte positivamente en la calidad de vida de la población.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (1948), la salud se define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades.

En la actualidad existen determinantes sociales que afectan de forma crucial la salud mental de las personas, como es el caso de las desigualdades sociales y económicas, la violencia estructural, la discriminación, la violación a los derechos humanos, la pobreza y la desprotección social; al no acceder de forma equitativa a las oportunidades indispensables para el desarrollo integral.

Las charlas estarán a cargo de las Licenciadas Anabella Perelló – Concejal Tunuyán y Lorena Vega perteneciente a la Dirección de Desarrollo Humano y Salud.

Para ser parte de los talleres que el municipio ha pensado para generar conocimiento sobre salud mental en adultos mayores deben dirigirse a su punto de encuentro más cercano:

07/05 CIC Centro

08/05 CIC Vila Seca

09/05 CIC El Algarrobo

10/05 CIC Vista Flores

15/05 Delegación Municipal Los Sauces

16/05 CIC La Pintada

17/05 Centro Cultural Colonia Las Rosas

En todos los casos los horarios de inicio serán a las 15:00 y concluirán a las 17:00 horas.

# TRANSITANDO LA VIDA

TALLER DE EMOCIONES Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



**DÍA**  
MIÉRCOLES 06/05  
15:00

**LUGAR**  
LOS SAUCES  
"DELEGACION MUNICIPAL"

**HORARIO**  
15:00  
A  
17:00

Dictado por:  
LIC. en Psicología ANABELLA PERELLÓ (Concejal HCD)  
LIC. en Psicología LORENA VEGA (Área de desarrollo humano y salud)  
Tec. superior en Psicología Social JOSIANE VLIBERGH

JEFATURA DE ADULTOS MAYORES | PROGRAMA JUNTOS DE GIRA

TUNU VAN gestión social

# TRANSITANDO LA VIDA

EMOCIONES Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



**DÍA**  
MARTES  
07/05

**LUGAR**  
"CICCENTRO"  
CALLE: "LA ARGENTINA  
Y GUISASOLA"  
TUMUYÁN

**HORARIO**  
15:00  
A  
17:00

Dictado por:  
LIC. en Psicología ANABELLA PERELLÓ (Concejal HCD)  
LIC. en Psicología LORENA VEGA (Área de desarrollo humano y salud)  
Tec. superior en Psicología Social JOSIANE VLIBERGH

JEFATURA DE ADULTOS MAYORES | PROGRAMA JUNTOS DE GIRA


TUNU VAN gestión social


# TRANSITANDO LA VIDA

TALLER DE EMOCIONES Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



  
DÍA  
**VIERNES**  
17/05

  
LUGAR  
**COLONIA LAS ROSAS**  
"CENTRO CULTURAL"

  
HORARIO  
**15:00**  
A  
**17:00**

DICTADO POR:  
LIC. en Psicología ANABELLA PERELLÓ (Concejal HCD)  
LIC. en Psicología LORENA VEGA (Área de desarrollo humano y salud)  
Tec. superior en Psicología Social JOSIANE VLIBERGH

JEFATURA DE ADULTOS MAYORES | PROGRAMA JUNTOS DE GIRA

**TUNU VAN** gestión social

# TRANSITANDO LA VIDA

TALLER DE EMOCIONES Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



  
DÍA  
**JUEVES**  
09/05

  
LUGAR  
**CIC "EL ALGARROBO"**

  
HORARIO  
**15:00**  
A  
**17:00**

DICTADO POR:  
LIC. en Psicología ANABELLA PERELLÓ (Concejal HCD)  
LIC. en Psicología LORENA VEGA (Área de desarrollo humano y salud)  
Tec. superior en Psicología Social JOSIANE VLIBERGH

JEFATURA DE ADULTOS MAYORES | PROGRAMA JUNTOS DE GIRA

**TUNU VAN** gestión social

# TRANSITANDO LA VIDA

TALLER DE EMOCIONES Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



DÍA  
**JUEVES**  
16/05

LUGAR  
**CIC**  
"LA PINTADA"

HORARIO  
**15:00**  
A  
**17:00**

Dictado por:  
Lic. en Psicología ANABELLA PERELLÓ (Concejal HCD)  
Lic. en Psicología LORENA VEGA (Área de desarrollo humano y salud)  
Tec. superior en Psicología Social JOSIANE VUERBERGH

JEFATURA DE  
ADULTOS MAYORES

PROGRAMA  
JUNTOS DE GIRA

TUNU  
VAN gestión social

# TRANSITANDO LA VIDA

TALLER DE EMOCIONES Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



DÍA  
**MIÉRCOLES**  
08/05

LUGAR  
**CIC**  
"VILLA SECA"

HORARIO  
**15:00**  
A  
**17:00**

Dictado por:  
Lic. en Psicología ANABELLA PERELLÓ (Concejal HCD)  
Lic. en Psicología LORENA VEGA (Área de desarrollo humano y salud)  
Tec. superior en Psicología Social JOSIANE VUERBERGH

JEFATURA DE  
ADULTOS MAYORES

PROGRAMA  
JUNTOS DE GIRA

TUNU  
VAN gestión social

# TRANSITANDO LA VIDA

TALLER DE EMOCIONES Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



DÍA

**VIERNES  
10/05**



LUGAR

**CIC  
"VISTA  
FLORES"**



HORARIO

**15:00  
A  
17:00**

Diccionario RSE:

Lic. en Psicología ANABELLA PERELLÓ (Concejal HCD)

Lic. en Psicología LORENA VEGA (Área de desarrollo humano y salud)

Tec. superior en Psicología Social JOSIANE VUEBERGH

JEFATURA DE  
ADULTOS MAYORES

PROGRAMA  
JUNTOS DE GIRA

**TUNU**  
**YAN** gestión  
social