

Se pone en marcha un programa multidisciplinario para prevenir el suicidio en San Carlos

18 febrero, 2022



El Municipio abordará la problemática junto con los efectores de salud y habrá talleres y capacitaciones para la comunidad.

San Carlos presentó el Programa Integral de Prevención del Suicidio, a través del que el Estado trabajará en forma articulada con instituciones y organizaciones para abordar este flagelo que se cobra cientos de vidas por año en el país.

Los efectores de salud, tanto privados como públicos, son los encargados de atender las situaciones de emergencias y se sumará un grupo de psicólogos y trabajadores sociales para hacer un tratamiento integral en términos de contención y

prevención a personas que hayan tenido intentos de quitarse la vida y sus familias. También se llevará adelante una campaña de promoción con talleres y capacitaciones dirigidos a diferentes instituciones.

“Este programa nace un poco antes de la pandemia como un proyecto que lo realizamos con la licenciada Ana Laura Godoy que es licenciada en psicología y con el licenciado Mauro Gallardo. Los tres estábamos formando parte del programa de Niñez y nos parecía importante diseñar una política pública para abordar esta problemática ya que es de múltiples causas. Entonces desde el Estado queríamos aportar una política pública para fortalecer el sistema de salud. El Municipio es el efector público de mayor acceso de la comunidad, donde las personas primero consultan, entonces es un factor fundamental en esto”, explicó la licenciada en psicología María Godoy, a cargo del programa, en diálogo con *El Cuco Digital*.

“La idea es trabajar con los diferentes efectores públicos que tratan esta temática y con diferentes organizaciones. El programa está formado por un equipo interdisciplinario que lo que vamos a hacer es recibir las demandas tanto de las áreas de salud como de los hospitales y se va a trabajar con la persona con intento de suicidio o con las familias para fortalecer los factores protectores de esa persona, todo lo que sería en el campo social”, detalló.

“El equipo está confirmado por psicólogos y trabajadores sociales (...) Nuestro principal objetivo es también apuntar a la promoción que va a estar enfocada a talleres para todas las instituciones del departamento. Queremos llegar a la mayor cantidad de instituciones, también se van a hacer capacitaciones para las escuelas para que presten atención a las señales de alerta, qué factores son protectores, cuáles son de riesgo”, informó la profesional.

También explicó cómo será el abordaje en cada área interviniente: “Lo que el equipo no va a hacer es atención en

crisis, en demandas espontáneas y tratamiento psicológico, que todo eso está a cargo del hospital y el área sanitaria, así como también otros efectores privados. Así que bueno, lo que se hace es trabajar con la demanda que hay en el hospital y lo que se intenta es reforzar el sistema de salud”, destacó Ana María Godoy.

Nota

relacionada:

<https://www.elcucodigital.com/prevengamos-el-suicidio-a-que-se-nales-estar-alerta-como-ayudar-y-que-hacer-ante-la-extrema-angustia/page/5/>