

# Salud mental en Valle de Uco: dónde pedir ayuda en caso de sentirme profundamente desanimado

1 octubre, 2021



**Tanto en sectores públicos como privados.**

La Organización Mundial de la Salud informó que desde mediados del siglo XX la tasa de suicidios ha tenido un constante incremento, especialmente en los países en vías de desarrollo. Esto constituye una de las tres principales causas de muerte en la población de 15 a 34 años; si bien afecta a todas las edades, la mayor parte de los casos ocurre en personas de más de 60 años.

Además, las estadísticas muestran que mueren en el mundo cerca de 3.000 personas cada día, pero eso no es todo ya que las pérdidas dejan a muchas otras con graves secuelas y afecta

grandemente al grupo social del suicida. La OMS junto con la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio se encuentran trabajando fuertemente para que los gobiernos de los distintos países puedan liderar medidas de prevención - como la creación de centros de salud mental especializados- y proponen la formación de redes y alianzas para impulsar nuevas respuestas- que ayude a las víctimas.

En este sentido, *El Cuco Digital* también asume el compromiso de brindar información valiosa a la comunidad a través de organismos, especialistas y profesionales de la salud que puedan guiarnos y educarnos sobre una problemática que afecta en gran medida al Valle de Uco.

En oportunidad, conoceremos en qué lugares las personas que se sienten profundamente desanimadas, tristes, con pérdida de interés y tienen pensamientos suicidas, pueden pedir ayuda. Alejandra Militello, coordinadora del Área de Salud de San Carlos informó sobre los servicios públicos y privados que brindan asesoramiento y contención.

## **Servicios Públicos**

### **-Microhospital La Consulta**

\*Admisión los primeros martes de cada mes, a partir de las 9 horas, se dan turnos para entrevista por orden de llegada: llevar derivación y tener domicilio en La Consulta.

\*Dispositivo de Primera Escucha todos los martes de 10 a 12 horas; espacio para interconsultas sobre distintos motivos a cargo de la licenciada en psicología Casteluchi Angelina y de la licenciada en trabajo social, Viale Romina. Ambas se encuentran en Residencias de Salud Mental.

–**Centro de Salud El Cepillo:** primer lunes de cada mes por la mañana. Lic. Casteluchi Angelina.

–**Centro de Salud Chacón:** segundo y tercer lunes de cada mes

por la mañana. Lic. Casteluchi Angelina.

–**Centro de Salud Capiz:** tercer lunes de cada mes por la mañana. Lic. Casteluchi Angelina.

–**Centro de Salud San Carlos:** martes y miércoles de 8 a 15 horas. Lic. Elían Nazar.

–**Centro de Salud Chilecito:** lunes de 8:30 a 15:30 horas. Primer y tercer jueves del mes de 8:30 a 11:30 horas. Lic. Elían Nazar.

–**Centro de Salud Tres Esquinas:** segundo y cuarto jueves del mes de 8:30 a 11:30. Lic. Elían Nazar.

–**Hospital Tagarelli:** el último viernes de cada mes por la tarde se dan turnos para profesionales de Salud Mental (Psicología y Psiquiatría)

Lic. Mariano Baudino

Lic. Neila Carla

Lic. Norton Ricardo

Dra. Grunwaldt Mariana

Dr. Toledo Manuel

Lic. en Trabajo Social Calderón, Noelia

### **Hospital Scaravelli**

Psicología y psiquiatría de lunes a viernes. Solicitar turno en mesa de entrada de 6 a 13 horas (después del 15 de octubre, turnos diferidos).

### **Hospital General Las Heras en Tupungato**

Atención del equipo de salud mental (psicólogo, psiquiatra, asistente social) de lunes a viernes. Sacar turnos en la mañana en mesa de entrada.

## **-OSEP**

Llamar al 0810 810 8537 opción 5

## **-OSTES**

Lic. Castro, Belén

## **-OSECAC**

Lic. Sommer, Shirley

## **Sector Privado**

### **La Consulta**

-Lic Casteluchi, Angelina – Centro Médico Integral de la doctora Diblasi (Patricias Mendocinas 169) Lunes por la tarde.  
Llamadas: 2622-462746 / WhatsApp 2622: 545919

-Lic. Baudino Mariano – Centro Médico Integral de la doctora Diblasi (Patricias Mendocinas 169) Jueves por la tarde.  
Llamadas: 2622-462746/ WhatsApp 2622: 545919

-Lic. Collovati Marina – Nutrisalud (9 de julio 54 Sur) Martes y miércoles de mañana y tarde

-Lic. Godoy, Ana Laura – Rehabilitar Salud (9 de julio Sur 426) Martes por la tarde

-Lic. Elian Gallardo – Consultorios Turela: viernes por la tarde

-Sindicato Municipal de San Carlos: jueves en la tarde y viernes en la mañana

### **Eugenio Bustos**

-Lic. Neila Carla – Plaza Salud (Las Heras 246) viernes de tarde

-Lic. Funes, Teresa – Plaza Salud (Las Heras 246) lunes de

mañana

-Liga de Lucha contra el Cáncer miércoles de mañana y jueves de tarde

-Lic. Godoy, Ana Laura – Asociación Karen Agustina, martes de mañana

### **San Carlos**

-Lic. Nazar Elían – Sindicato de la Municipalidad- Martes y miércoles de tarde

### **Psiquiatría**

Dr. Farah, Sebastián – Consultorios Turela (adultos) La Consulta

Dr. Rolando, Agustín en Tunuyán Centro Médico Giner (25 de Mayo 164) (adultos)

Dr. Gisela Cavallo – Plaza Salud (Las Heras 246) Infanto-Juvenil Eugenio Bustos

### **Tunuyán**

-Lic. Marina Collovati Cedi (Hipólito Yrigoyen 1355) jueves de mañana y tarde

-Lic. Acre Bárbara – Plenitud (Roca y Rivadavia 114. 1er piso) jueves de tarde