

Recomendaciones ante la llegada del Zonda

21 julio, 2023



En días como estos se recomienda extremar los cuidados.

Para este viernes se espera Zonda en Mendoza. Las ráfagas podrían llegar al llano en toda la provincia y ser de intensidad moderada a fuerte, alcanzando los 70 km/h, por lo que rige una alerta amarilla de Defensa Civil.

Ante este **pronóstico**, recordamos consejos del organismo provincial para extremar los cuidados y prevenir accidentes.

Los especialistas recomiendan:

- Hidratarse permanentemente, sobre todo niños y adultos mayores.
- Tener a mano la medicación en caso de sufrir asma o

cualquier otra enfermedad bronquial o pulmonar.

- Cerrar la casa lo más herméticamente posible para evitar la entrada del aire seco y caliente del exterior. Tapar con trapos húmedos todas las pequeñas aberturas, como marcos de puertas y ventanas.

- En casos extremos, aumentar artificialmente la humedad del interior de la casa mediante rociado o regado del piso o paredes.

- Tratar de reducir al mínimo la permanencia en el exterior, evitando exponerse a la radiación solar por mucho tiempo. Suele ser aconsejable tomar duchas de agua fresca.

- Evitar la inhalación del polvo suspendido en el aire que arrastra el viento y protegerse los ojos. No tocar objetos metálicos, ya que se pueden producir descargas eléctricas.

- Ser precavido en lugares descubiertos. Por momentos, las fuertes ráfagas del viento Zonda pueden arrancar chapas, tejas u otros objetos de los techos y ser arrojados con fuerza a grandes distancias.

- Mantenerse alejado de los árboles grandes y frondosos de madera frágil. La fuerza del viento puede quebrar ramas y arrojarlas sobre las personas.

- No estacionar el automóvil bajo árboles.

- Al conducir extremar la precaución.

- Ser precavido con el manejo de materiales inflamables y elementos que pueden provocar chispas o fuego, ya que la sequedad del ambiente durante el Zonda, eleva la posibilidad de incendios. Asegurarse de apagar completamente la colilla del cigarrillo antes de arrojarla.