

Pronóstico. Alerta amarilla por calor extremo y tormentas en Valle de Uco y otras zonas de la provincia

5 enero, 2025



La ola de calor seguirá por dos o tres días más.

El pronóstico del tiempo para hoy indica que será un día muy caluroso, con posibles tormentas en horas de la tarde.

Al respecto el Servicio Meteorológico Nacional ha emitido dos alertas AMARILLAS: una por temperatura extrema y otra por tormentas.

Alerta por tormentas

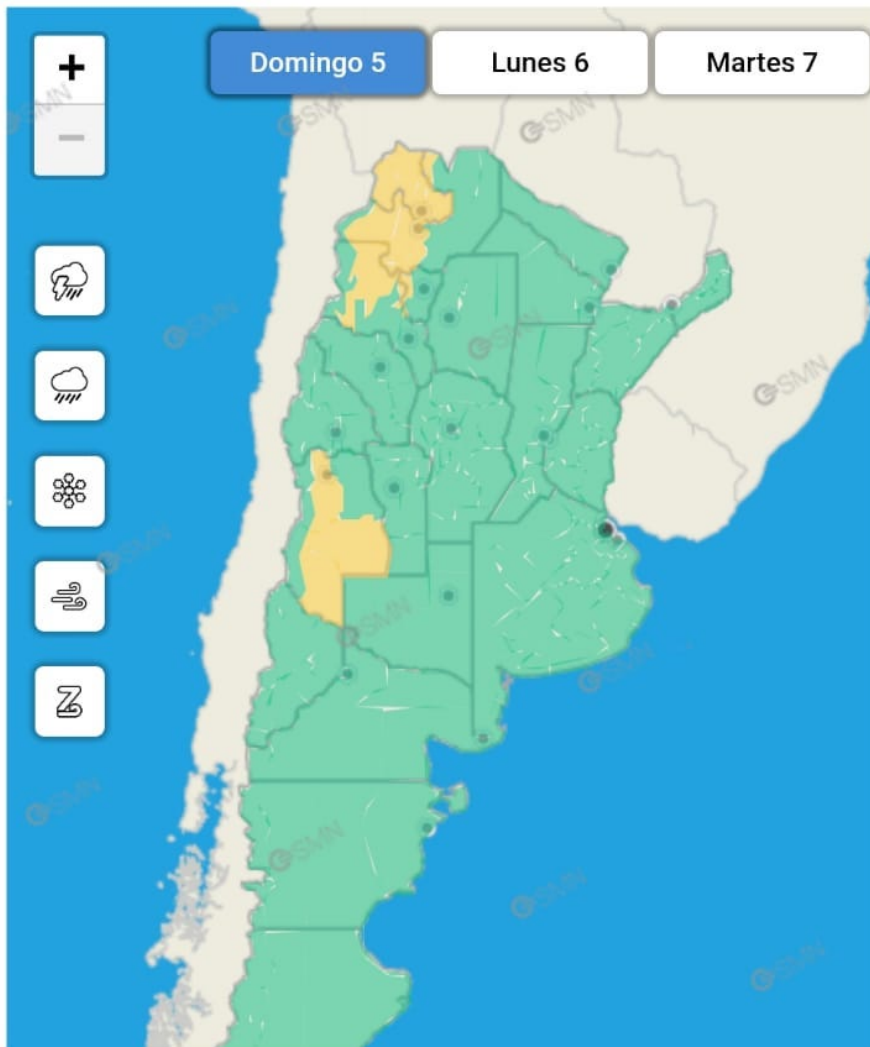


Advertencias

Avisos a muy corto plazo




Resumen por provincia

Fecha de emisión: 05/01/2025 05:48h





Como puede verse en la imagen, la zona sobre la que rige la alerta por tormentas abarca gran parte de la provincia, incluyendo al Valle de Uco.

Según el organismo, las tormentas pueden ser con lluvias abundantes, ráfagas fuertes, granizo y actividad eléctrica.

-  **Nivel naranja:** Preparete
-  **Nivel amarillo:** Informate
-  **Nivel verde:** Tranquilidad

Advertencias

-  **Informate:** hay advertencia
-  **Tranquilidad:** no hay advertencia

Alerta por tormenta

Amarillo:

El área será afectada por tormentas, algunas localmente fuertes o severas. Estas podrán estar acompañadas por abundantes lluvias en cortos períodos, ráfagas intensas, granizo y fuerte actividad eléctrica. Se prevén valores de precipitación acumulada entre 20 y 40 mm, que pueden ser superados de forma puntual.

Recomendaciones



Alerta por calor extremo

La otra alerta por calor extremo abarca un territorio más amplio.

Alertas

Temperaturas Extremas

Advertencias

Avisos a muy corto plazo

Resumen por provincia

Temperaturas extremas: Calor

Temperaturas extremas: Frío

 **SAT Temperaturas Extremas por Calor**



La temperatura para hoy en Valle de Uco estará entre los 30 y los 35 grados, según la zona. En general, Tunuyán suele ser el departamento donde se registran mayores valores térmicos.

En la ciudad de Mendoza se espera una máxima de 38 grados.

RECOMENDACIONES

Las recomendaciones para los días de calor extremo son indicadas por el Ministerio de Salud.

Reseñamos a continuación algunas de ellas y sugerimos remitirse a la información oficial.

- Aumentar el consumo de agua sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada.
- No exponerse al sol en exceso, ni en horas centrales del día (entre las 10 y las 16 horas).
- Prestar atención a los bebés, niños y niñas y a las personas mayores.
- Evitar las bebidas con cafeína, con alcohol o muy azucaradas.
- Evitar comidas muy abundantes.
- Ingerir verduras y frutas.
- Reducir la actividad física.
- Usar ropa ligera, holgada y de colores claros; sombrero, anteojos oscuros.
- Permanecer en espacios ventilados o acondicionados.
- Recordar que no existe un tratamiento farmacológico contra el golpe de calor y sólo los métodos clásicos, citados arriba, pueden prevenirlo y contrarrestarlo.