

Programa “Mayor Respiro” para familiares y cuidadores de personas mayores con demencia

8 mayo, 2023



La Dirección de Atención Adultos Mayores del Gobierno de Mendoza, en colaboración con la Universidad Católica Argentina y Neurología Clínica, abren la preinscripción para participar en el grupo de apoyo Mayor Respiro.

La demencia es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. Según estadísticas a nivel mundial, se estima que aproximadamente 50 millones de personas viven con demencia y se espera que esta cifra se triplique para 2050. En este contexto, los cuidadores familiares juegan un papel fundamental al proporcionar atención y apoyo a sus seres queridos afectados por esta enfermedad.

El programa Mayor Respiro está dirigido a personas mayores de 18 años que desempeñan el rol de cuidador/a familiar de una persona mayor con demencia o trastorno neurocognitivo. Es

importante destacar que los participantes no deben recibir remuneración por su tarea de cuidado y el adulto mayor al que cuidan debe ser un familiar o, en su defecto, un amigo o pariente lejano.

El objetivo principal de este programa es brindar un espacio de reflexión y contención, donde se transmita información y se provean herramientas conceptuales y operativas a los cuidadores familiares. De esta manera, podrán afrontar mejor su rol, regular el estrés, disminuir la sensación de sobrecarga y fortalecer sus habilidades de autocuidado. Todo esto tiene como propósito promover la salud y prevenir factores de riesgo de enfermedad.

El programa comenzará el miércoles 17 de mayo y se llevará a cabo de manera grupal, con 4 encuentros presenciales en la sede de la Universidad Católica Argentina, ubicada en Godoy Cruz, los miércoles de 15 a 16.30.

Para las personas interesadas en participar en el programa Mayor Respiro, se ha habilitado la preinscripción, con cupos limitados, a través del siguiente enlace:

<https://forms.gle/XRRNfjW6emq6H10R7> .

Más información

Facebook:

<https://www.facebook.com/AdultosMayoresMendozaOficial>

WhatsApp: <https://wa.me/5492612785090>

Instagram: <https://www.instagram.com/adultosmayoresmendoza/>

Twitter: <https://twitter.com/AMayoresmza>.

NUEVA CONVOCATORIA



Grupo de Apoyo **MAYOR RESPIRO**

Para Familiares Cuidadores de
Personas Mayores con Demencia.

CUPOS LIMITADOS

INSCRIPCIÓN GRATUITA

a través de las redes sociales de la Dirección de
Atención Adultos Mayores.

Consultas: WhatsApp: 261 2785090.



MENDOZA GOBIERNO

Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes
Dirección de Atención Adultos Mayores



NEUROLOGÍA CLÍNICA



Fuente: Prensa Gobierno de Mendoza