

Presentarán “Que valgan las risas y no la pena”, el libro del espacio para adultos mayores del Área Sanitaria de Tupungato

2 octubre, 2024



El miércoles 2 de octubre, en la Feria del Libro Regional en el departamento del Valle de Uco, presentarán el trabajo elaborado por quienes asisten al espacio de intervención comunitaria que, desde 2018, funciona en el Centro de Salud 92 del distrito de San José.

El próximo miércoles 2 de octubre, en la Feria del Libro Regional en Tupungato, el Área Sanitaria de Tupungato presenta el libro *Que valgan las risas y no la pena*. La obra surge del trabajo llevado adelante en el espacio de intervención

comunitaria dirigido a Adultos Mayores, creado en 2018 en el Centro de Salud 92 de San José, en Tupungato.

La conformación de este dispositivo grupal tuvo como fin la promoción del envejecimiento saludable como un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de los años. La iniciativa fue propuesta y llevada adelante por la licenciada en psicología Fernanda Marifil, quien presta servicios de psicología en los centros de salud de San José y La Arboleda.

“A partir de la necesidad de contención, de escucha, de darles prioridad en algunas situaciones de salud que tienen los adultos mayores, se conformó este dispositivo grupal, dentro del marco de un taller de estimulación cognitiva”, comentó la profesional, quien creó el grupo en 2018, en el Centro de Salud de San José, y continúa funcionando en la actualidad con una reunión por semana.

“Hoy, el Centro de Salud trabaja de forma interdisciplinaria para resolver las demandas de las personas mayores, otorgándoles prioridad, como es la gestión de turnos, o la realización de talleres con temáticas específicas”, explicó Fernanda Marifil.

En 2020, los profesionales debieron generar diversas estrategias para mantener en funcionamiento el espacio en las condiciones generadas por la pandemia de COVID 19. “Logramos sostener el taller con los adultos mayores conectando de forma absolutamente virtual, durante un año y medio, con un gran compromiso de las familias y para que sea un espacio de contención en momentos muy difíciles. Trabajamos en los encuentros la función de reminiscencia, una función psicológica que trabaja sobre vivencias, recuerdos, identidad. Nos pareció fundamental en épocas de pandemia. Y es ahí donde este libro empieza a surgir, a partir de que los integrantes comienzan a contar relatos, que con el pasar de los años

fuimos trabajando y les dimos formas de cuentos”, comentó la profesional que coordina la iniciativa.

En este espacio, a lo largo de estos años se han realizado talleres de salud bucal, de nutrición y alimentación saludable, de sexualidad en adulto mayor, de gestión emocional y derechos del adulto mayor. “El libro es el resultado del taller a lo largo de todos estos años. Es un gran logro del Área Sanitaria Tupungato, de sus equipos, de las familias que acompañan a las ocho autoras, y de ellas, las autoras, quienes han conformado y mantenido el espacio”, comentó Mariangeles Olmedo, coordinadora del Área Sanitaria de Tupungato.

En la actualidad, el grupo se ha ampliado y siguen reuniéndose una vez por semana en el Centro de Salud de San José. “La apertura está siempre, es decir que cualquier adulto mayor que quiera venir está invitado, de cualquier zona. Y es una iniciativa que puede replicarse en otros lugares”, explicó Marifil.

Antes de la presentación del libro, desde el Área Sanitaria de Tupungato agradecieron el trabajo donado por la artista plástica Victoria Barbero Aruani para la portada del libro y la colaboración en el proceso de la Editorial Equinocio.