

Planificación familiar: “Que los embarazos ocurran porque son deseados no por falta de métodos anticonceptivos”

4 agosto, 2022



[Por Teffy Tello](#)

Así lo expresó la obstetra, Javiera Valenzuela del Hospital Scaravelli.

El día de ayer, se celebró el **[Día Internacional de la Planificación Familiar, una fecha establecida para resaltar la importancia del control de la natalidad en la población sexualmente activa](#)** mediante el uso de métodos anticonceptivos, de acuerdo con los intereses y contextos socioeconómicos.

La planificación familiar es fundamental para que las personas puedan organizarse en cuanto al número de hijos que desean y

determinar el intervalo entre embarazos.

Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte sobre la importancia de garantizarle a la población el pleno acceso al uso de métodos anticonceptivos, reafirmando así el derecho a la salud sexual y reproductiva como un componente fundamental de bienestar y libertad de las personas.

Por tal motivo, este medio entrevistó a Javiera Valenzuela, licenciada en obstetricia y encargada de los talleres de pre parto en el Hospital Scaravelli quien nos contó sobre la importancia de la planificación, consejos a tener en cuenta, y sugerencias de métodos anticonceptivos.

-Javiera, ¿qué es la planificación familiar y cuál es su importancia?

La planificación es importante para evitar embarazos no deseados y disfrutar de la sexualidad libremente y responsablemente.

-¿Cuáles son los objetivos de la planificación familiar?

Principalmente poder elegir cuándo ser padres y **que los embarazos ocurran porque son deseados no por falta de métodos anticonceptivos**

-¿Qué nos podés decir sobre los métodos anticonceptivos que están al alcance para la mayoría de la población?

Actualmente hay diversidad de métodos como: pastillas anticonceptivas, inyectables mensuales o trimestrales y algunos de larga duración como el: Diu, implante subdermico (el llamado chip). También, la vasectomía y ligadura de trompas como método definitivo

-¿Qué consejos le darías a alguien que está pensando en planificar un embarazo?

Realizar una consulta preconcepcional con su médico ginecólogo

u obstetra para analizar cada caso particular. Siempre recomendamos el uso de ácido fólico desde que se comienza a buscar un embarazo.

-¿Es recomendable que una pareja planifique un embarazo después los 40 años?

No es lo más recomendable porque aumentan los riesgos pero se puede siempre que tengan controles adecuados.