

# ¿Pero qué es la fibromialgia?: especialista española dará otra charla gratuita por Zoom

17 noviembre, 2020



**El encuentro está abierto a todo público.**

Este miércoles 18 de noviembre habrá una nueva charla gratuita sobre fibromialgia a cargo de Ana González, fisioterapeuta de España.

¿Pero qué es la fibromialgia? ¿Realmente sabes qué es? ¿Cuál es la causa? ¿Qué está en tu mano para cambiar? son algunas de las preguntas que la especialista responderá durante el encuentro que se desarrollará de 13 a 15 horas (hora Argentina) a través de Zoom.



WEBINAR GRATUITO

# ¿PERO QUÉ ES LA FIBROMIALGIA?

¿Realmente sabes qué es?  
¿Cual es la causa?  
¿Qué está en tu mano para cambiar?

18 DE NOVIEMBRE DE 2020  
13:00 - 15:00 HORA ARGENTINA  
REUNIÓN PRIVADA POR ZOOM  
CONTÁCTAME: +54 9 2622 46-7161

Encuentra el camino que quieres tomar. Esta es una excelente oportunidad para explorar todas las opciones que tienes.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que se caracteriza por dolor musculoesquelético generalizado, con una exagerada

hipersensibilidad (alodinia e hiperalgesia) en múltiples áreas corporales y puntos predefinidos (tender points), sin alteraciones orgánicas demostrables. Se relaciona con una gran variedad de síntomas, entre los que destacan la fatiga persistente y el sueño no reparador. Además suele coexistir con otros trastornos reumatológicos y psiquiátricos.

A mediados del siglo XX, algunos autores consideraron la fibromialgia como un trastorno de somatización, es decir, pacientes que se quejan persistentemente de varios síntomas que no tienen un origen físico identificable. Sin embargo, en los últimos años y tras diversos estudios, esta creencia se ha desestimado. La fibromialgia está considerada como enfermedad por la Organización Mundial de la Salud desde 1992 y los resultados de las investigaciones indican con bastante consenso que su origen es neurológico, y que el dolor resultaría de desequilibrios neuroquímicos a nivel del sistema nervioso central.



**IntegraSalut**  
FIBROTERAPIA DEL DOLOR

**PRESENTA:  
ANA GONZÁLEZ**

## **DA EL PASO**

### **EXPLORA TUS OPCIONES**

**Este evento está abierto a todas las personas que quieran aprender sobre la fibromialgia:**

- **Es gratuito**
- **Tendrás el enlace disponible para ver la grabación durante una semana**
- **Información basado en la evidencia y experiencia clínica**
- **Además te llevarás un regalito por asistir en directo**

Ana González, a través de Integra Salut, Escuela de dolor crónico y Fibromialgia, se especializa en una herramienta que se llama neuro-educación en dolor o pedagogía del dolor. Esa herramienta básicamente explica al paciente, previamente diagnosticado, que su dolor no tiene relación con un daño en

el tejido sino con una sensibilización central.

**Para participar del Webinar comunicarse con Ariadna Viluron el número 2622-467161 para un pre-inscripción.**

**Conocé más sobre la profesional ingresando a su cuenta de [Instagram](#)**