

Pastillas, DIU, ligadura de trompas, vasectomía y más métodos: cómo funcionan y cómo elegir el ideal

27 septiembre, 2022



Por Libby Rose

Gabriel Pezzutti, ginecólogo del Hospital Tagarelli nos informa sobre anticoncepción y cómo utilizarla en cada caso; mientras que el urólogo Facundo Giménez nos habla sobre la vasectomía.

El 26 de septiembre es el Día Mundial de la Anticoncepción. Conmemorada desde el 2007, esta fecha sirve para informar y sensibilizar sobre la necesidad e importancia del uso de métodos anticonceptivos para todas las personas.

Existen muchos métodos para evitar un embarazo no planeado, que pueden usarse de acuerdo a cada requerimiento. Pastillas anticonceptivas, DIU, ligadura de trompas, vasectomía, implante subdérmico y preservativo-este último el único que además evita enfermedades de transmisión sexual- son algunos de los recursos a los que podemos acudir para cuidarnos.

Leer también: [**"Búscalo, úsalo y hazlo viral": el gobierno lanzó una campaña para el uso de preservativos**](#)

Para conocer más en detalle sobre su funcionamiento y cómo elegir el ideal para cada caso, El Cuco Digital habló con Gabriel Pezzutti, ginecólogo del Hospital Tagarelli. En tanto, el urólogo Facundo Giménez, del Hospital Tagarelli, respondió a nuestras dudas sobre la vasectomía.

¿A partir de qué edad se recomiendan las pastillas anticonceptivas? ¿Las pastillas engordan o es un mito? ¿Es necesario tomarse un descanso de este método cuando hace mucho tiempo se utiliza?

Se puede desde el momento en que se inician las relaciones sexuales. Generalmente son chicas jóvenes, a los 14, 15 años. Pero por ahí si hubiere algún trastorno menstrual o algún tipo de hemorragia importante luego de la menarca (primera menstruación) se pueden utilizar a partir de los 12, 13 años, no como método anticonceptivo, sino para regular su ciclo porque a lo mejor la adolescente aún no ha iniciado sus relaciones sexuales.

Las pastillas anticonceptivas sí pueden engordar, pero también depende mucho de cada paciente y sus hábitos alimentarios. No todas las pacientes que utilizan pastillas anticonceptivas engordan, sino que hay algunas que mantienen su peso e incluso pueden reducirlo.

En cuanto al descanso, no es necesario hacerlo, excepto que la paciente lo desee, pero puede tomar anticonceptivos orales el tiempo que quiera y no hay necesidad de hacer un descanso,

siempre y cuando tenga tolerancia.

¿Pueden colocarse el DIU mujeres que no han tenido hijos? ¿Y ligarse las trompas?

No es necesario haber tenido hijos o partos vaginales o cesáreas para colocarse el DIU. Ni siquiera embarazos que hayan terminado en aborto, no hay ninguna complicación ni riesgo.

La ligadura de trompas, a partir de la nueva ley, se puede realizar a partir de los 18 años siempre y cuando la paciente sea apta en condiciones psico emocionales. No es necesario ni consentimiento por parte de psicólogos, ni pareja ni progenitores.

¿Cómo funciona el chip y cuánto dura?

Estamos utilizando Implanon y el prospecto recomienda cambiarlo durante el tercer año de uso. Nosotros generalmente le colocamos como fecha de extracción a los 3 años, pero se puede cambiar en el transcurso de los 3 años. Es decir, a los 3 años y medio se puede seguir utilizando y la protección sigue estando.

¿Una persona con VIH ya controlado y detectable, y por lo tanto que ya no contagie, debe seguir usando preservativo si tiene relaciones sexuales casuales?

La persona que tiene VIH indetectable no transmite el virus, pero igualmente es importante que se utiliza protección de barrera, como preservativo, para evitar reinfecciones.

¿Es peligroso el método anticonceptivo del calendario si no se desea concebir?

Sí, en realidad para hacerlo la paciente tiene que ser muy seleccionada, tiene que tener ciclos muy regulares. Debe controlarse de 6 meses a un año para evaluar si sus ciclos son regulares y tener una noción certera sobre cuáles son los días

de ovulación. Pero aún así y todo no es un método recomendable.

Vasectomía

Es un método anticonceptivo irreversible que se realiza a través de una cirugía sencilla en los conductos deferentes que transportan los espermatozoides del testículo al pene. Es para quienes deciden no tener hijos/as o ya tuvieron y no quieren tener más.

El año pasado, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Anticoncepción, El Cuco Digital habló con el urólogo Facundo Giménez, quien respondió a las dudas sobre este método anticonceptivo. Para leer la entrevista hacer click [aquí](#)