

Ola de calor: recomendaciones para un uso eficiente y racional de la energía

15 enero, 2025



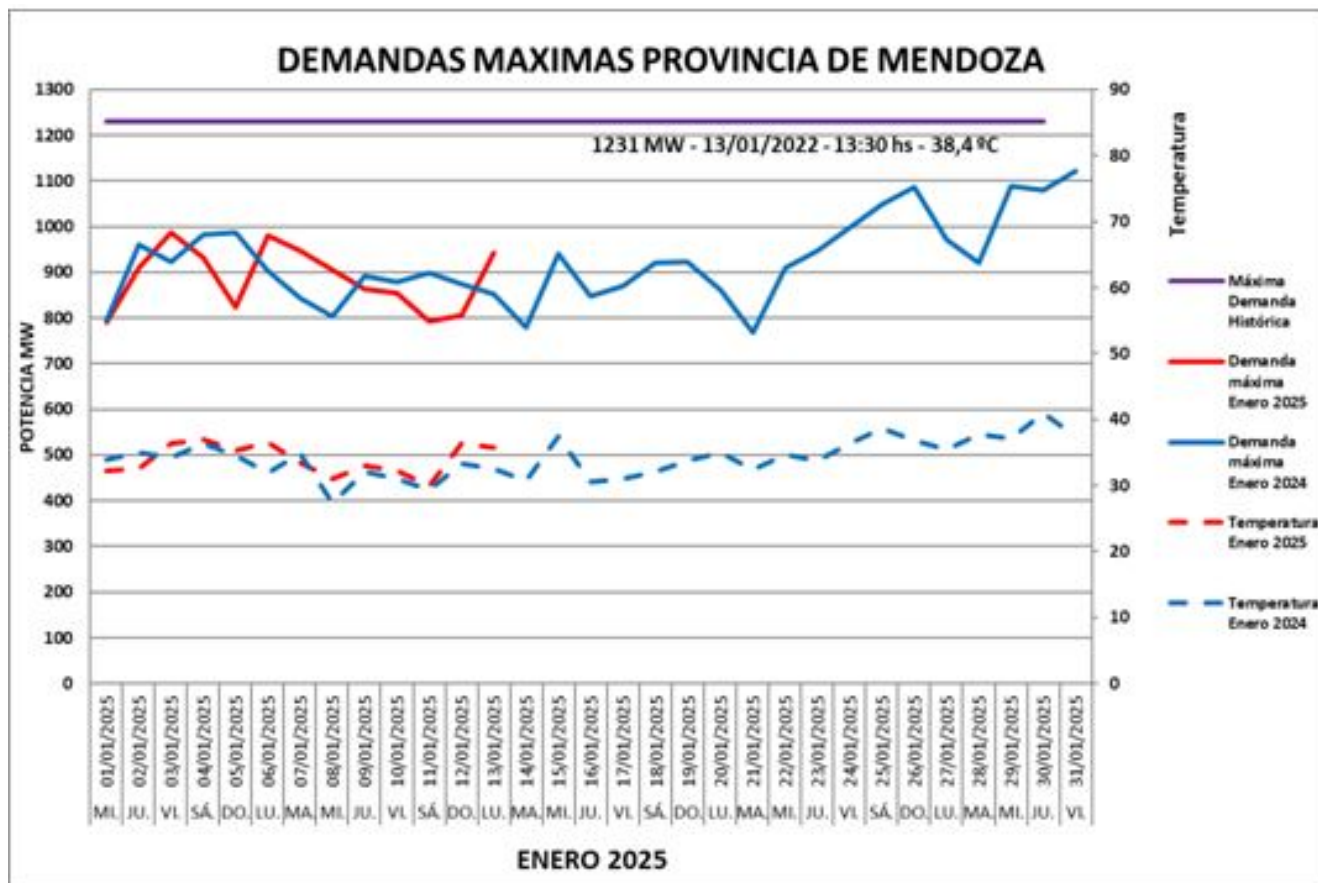
Según un informe de Cammesa, se pronostican jornadas de demanda extrema de energía eléctrica en todo el país debido a las altas temperaturas que se esperan para los próximos días.

El EPRE informa que ayer el sistema eléctrico provincial operó con normalidad, alcanzando a las 17 un máximo de demanda de 943 MW, por debajo del récord histórico de 1231 MW registrado el 13 de enero de 2022.

Frente a esta situación, el EPRE reitera a la comunidad la importancia de realizar un uso eficiente y racional de la energía y del agua, dado que en gran parte este servicio funciona también con la red eléctrica, y las olas de calor incrementan significativamente el consumo eléctrico. Estas

medidas no implican resignar confort sino evitar consumos innecesarios. A continuación, compartimos algunas recomendaciones claves:

Aire acondicionado



- Configurar la temperatura entre 24 y 26 grados, ideal para cualquier ambiente. Cada grado por debajo de este rango aumenta el consumo entre 5 % y 8 %.
- Apagar el equipo una vez que el ambiente esté refrigerado.
- Evitar usar varios aires acondicionados simultáneamente en el hogar.
- Mantener los filtros limpios para garantizar su eficiencia.

Heladera y freezer

- Verificar que los burletes de las puertas estén en buen estado, para evitar fugas de frío.
- Abrir las puertas solo cuando sea necesario y por el menor tiempo posible.
- No introducir alimentos calientes.

Televisores y equipos electrónicos

- Apagar los dispositivos cuando no se usen: mantenerlos encendidos sin necesidad aumenta el consumo y reduce su vida útil.
- Desconectarlos completamente, ya que en *stand by* (modo de espera) pueden consumir entre 5% y 15 % del total energético del hogar.

Cargadores de celulares

- Desenchufar los cargadores una vez finalizada la carga, para evitar consumos innecesarios y proteger la batería.

Iluminación

- Optar por lámparas LED, que consumen 45% menos de energía que las de bajo consumo y tienen más duración.
- Apagar las luces en habitaciones desocupadas.

Plancha y lavarropas

- Utilizar estos electrodomésticos en horarios de baja

demanda, especialmente por la mañana.

- Evitar su uso simultáneo con otros equipos de alto consumo, como bombas de agua, en los momentos de mayor temperatura.

Un uso correcto y responsable de la energía no solo beneficia la economía del hogar sino que también contribuye al cuidado del ambiente y al mantenimiento de las infraestructuras eléctricas.

El EPRE agradece a la comunidad por su compromiso con el uso racional de la energía en beneficio de todos. Recordamos que la energía que se derrocha alguien la necesita.

		Enero 2025			Enero 2024	
Día	Fecha	Hora de máxima Demanda	Temp de Máxima Demanda	Demanda Máxima [MW]	Temp de Máxima Demanda	Demanda Máxima [MW]
MI.	01/01/2025	23:30	32,3	791	33,9	794
JU.	02/01/2025	14:00	32,6	910	35,0	961
VI.	03/01/2025	21:15	36,3	988	34,3	922
SÁ.	04/01/2025	1:00	37,0	931	36,3	983
DO.	05/01/2025	21:45	35,3	823	34,5	988
LU.	06/01/2025	15:00	36,5	980	32,0	904
MA.	07/01/2025	14:00	33,5	948	34,8	844
MI.	08/01/2025	14:00	31,0	905	27,4	804
JU.	09/01/2025	21:45	33,0	864	32,1	893
VI.	10/01/2025	21:30	32,2	855	31,0	879
SÁ.	11/01/2025	1:00	29,9	793	29,4	898
DO.	12/01/2025	23:30	36,3	806	33,3	874
LU.	13/01/2025	17:00	35,8	943	32,6	853