

# **Octubre, mes de concientización sobre el Cáncer de Mama: ¿cuándo hay que hacerse la mamografía?**

3 octubre, 2023



**La detección temprana del cáncer de mama aumenta las posibilidades de cura en más de 90%. Para ello, el método recomendado es la mamografía. Las personas asintomáticas entre 50 y 69 años, sin antecedentes personales ni familiares, deben realizarse una mamografía cada uno o dos años.**

El Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes adhiere a la concientización sobre el cáncer de mama. Este año, con diversas actividades, desde caminatas preventivas y acciones con los diferentes departamentos.

Junto a la Dirección General de Escuelas realizará capacitaciones para los docentes, para lograr la sensibilización y concientización junto a los alumnos y padres.

También se realizará un reconocimiento al personal de salud pública, con entrega de diplomas a los que trabajan en las áreas de patologías mamarias.

El cáncer de mama es una enfermedad causada por la multiplicación anormal de las células de la mama que forman un tumor maligno. Puede afectar a cualquier mujer.

Las posibilidades de que aparezca aumentan con la edad, en especial a partir de los 50 años.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte por cáncer en mujeres argentinas. En Mendoza aparecen alrededor de 750 casos nuevos y fallecen 300 personas por año.

La detección temprana es fundamental donde la mamografía y la ecografía mamaria son las herramientas para su prevención.

La mamografía puede detectar el cáncer de mama cuando el nódulo todavía no es palpable o lo es, mínimamente. En estos casos, es posible recurrir a tratamientos menos agresivos que los que se realizan cuando el cáncer está más avanzado.

Si el médico lo indica, puede realizarse a edades más tempranas, generalmente a los 40 años.

Las personas con síntomas compatibles con cáncer de mama (nódulo irregular palpable, enrojecimiento de la piel, secreción por pezón, ganglios axilares palpables, etc.) deberán ser evaluadas por un médico especialista y realizarse los estudios correspondientes.

## **Preguntas frecuentes**

*¿Cuáles son las causas del cáncer de mama?*

Aunque se desconocen las causas, se reconoce que algunos factores aumentan el riesgo de enfermarse:

- Ser mayor de 50 años.
- Antecedentes personales de cáncer de mama o de enfermedad pre-neoplásica de mama.
- Antecedentes familiares de cáncer de mama.
- Tratamiento previo con radioterapia dirigida al tórax.
- Terapia de reemplazo hormonal.
- Primera menstruación a edad temprana.
- Edad avanzada en el momento del primer parto o nunca haber tenido hijos.
- El sobrepeso, el sedentarismo, y consumo excesivo de alcohol son factores que se pueden evitar para disminuir el riesgo de tener cáncer de mama.
- El cáncer de mama hereditario representa sólo alrededor del 5-10% de todos los casos de este tipo de cáncer.

*¿Qué se puede ver con la mamografía?*

La mamografía puede detectar el cáncer de mama cuando el nódulo todavía no es palpable o lo es mínimamente. En estos casos, es posible recurrir a tratamientos menos agresivos que los que se realizan cuando el cáncer está más avanzado.

Cuando el cáncer provoca síntomas y alteraciones de la mama detectables en el examen físico, se pueden observar retracción del pezón, cambios en la textura y el color de la piel, prurito o lesiones descamativas en el pezón.

*¿Cuándo hay que hacerse la mamografía?*

Se recomienda que todas las mujeres y personas trans de 50 a 69 años se realicen al menos una mamografía cada dos años,

junto a un examen físico de las mamas por parte de un profesional de la salud. Tanto los menores de 50 años como los mayores de 69, deben consultar con el médico acerca de la conveniencia de hacer o no una mamografía.

Ante una mamografía con una imagen sospechosa de cáncer o un examen físico que detecte una lesión visible y/o palpable en la mama, se deberá realizar una biopsia para definir el tratamiento.

La biopsia consiste en la extracción de células y tejidos que un médico patólogo observa en un microscopio para verificar si hay signos de cáncer.

## **Mitos y verdades**

*El cáncer de mama no se da hasta la menopausia*

Si bien es cierto que el riesgo de tener cáncer de mama aumenta con la edad (más del 70% de cánceres de mama se producen en mayores de 50 años), los tumores de mama pueden aparecer a cualquier edad. Por eso, ante la presencia de síntomas es importante consultar al médico.

*Si no hay síntomas no debo preocuparme*

El 75% de casi 21.000 personas con diagnóstico de cáncer cada año en Argentina no tenían ningún factor conocido de importancia; muchas de ellas no presentaban síntomas específicos. Por eso, es esencial el control periódico. En algunos casos, la enfermedad se anuncia a partir de algún síntoma como nódulos en la mama, cambios en la coloración o textura de la piel, ganglios axilares duros o persistentes entre otros.

Esos síntomas deben llevar a la consulta.

*El consumo de anticonceptivos favorece la aparición de cáncer de mama*

No existe evidencia científica que demuestre que los anticonceptivos orales producen cáncer de mama en la población sin antecedentes familiares ni personales.

*Tuve cáncer de mama hace 5 años. Hasta ahora no pasó nada, por lo tanto mi cáncer de mama no se repetirá*

El cáncer de mama puede volver en cualquier momento, aunque hay más posibilidades de que suceda en el lapso de los primeros 5 a 10 años. Por eso es importante cumplir con el seguimiento planteado por el médico, de por vida.

*Tengo un nódulo en la mama. ¿Es cáncer?*

La mayoría de los nódulos en la mama NO son cáncer. Pero como también puede ser una forma de presentación de la enfermedad, todo nódulo u otro síntoma que aparezca en la mama debe llevar a la consulta médica sin demora.

*Fui llamada porque necesitaban tomar “proyecciones adicionales” de las mamas después de mi mamografía. Quiere decir que tengo cáncer.*

Las “proyecciones adicionales” son necesarias para definir una imagen que no es clara en la mamografía, pero esta imagen “no clara” puede ser una masa benigna o simplemente una mama normal.

*La terapia de radiación es peligrosa y quemará mi corazón, mis costillas y mis pulmones.*

Las técnicas actuales de radiación son seguras y efectivas para tratar cáncer de mama. Los métodos utilizados minimizan la exposición del corazón, costillas y pulmones a la radiación. Puede aparecer un oscurecimiento de la piel durante el tratamiento o un enrojecimiento similar a una quemadura por exposición solar, que desaparecen una vez que termina el tratamiento.

*Fuente: Prensa Gobierno de Mendoza*