

Nutricionistas del Valle de Uco compartieron sugerencias para cuidar la salud en cuarentena

24 marzo, 2020



Lo hicieron a través de un video que ya circula por las redes sociales.

Nutricionistas del Valle de Uco compartieron con la comunidad sugerencias para cuidar la salud, sobre todo en esta época de cuarentena.

Maira Prados, Nazarena Giuliani, Leonela Ibarra, Karen Combes, Romina y Leandro Guzmán grabaron un video que muestra la importancia de escoger bien de qué forma alimentarse, cada cuánto, y hasta cómo lavar bien los

alimentos.

Leandro Guzmán, oriundo de San Carlos, y especialista de la nutrición en comunicación con *El Cuco Digital* comentó que la idea surgió de las ganas de aportarle a la comunidad desde su profesión. “Veíamos que los médicos y otras personas ofrecían sus servicios, entonces nos quisimos sumar”.

“Otra cosa que nos pasó es que los pacientes nos enviaban fotos, videos y memes diciéndonos que iban a aumentar de peso en forma de broma pero bueno, vimos que algunos si estaban preocupados” agregó Guzmán.

Y cerró sus declaraciones expresando que desea que todos puedan valerse de los consejos y sugerencias para cuidar la salud.

¡Mirá el video!