

# Nevadas: Consejos para los residentes de las zonas cordilleranas

15 mayo, 2024



**Desde abastecerse de leña y alimentos hasta planificar traslados para grupos vulnerables, las recomendaciones buscan la seguridad y bienestar de los habitantes en medio de condiciones climáticas extremas.**

Ante las persistentes nevadas que se registran en la región cordillerana de Mendoza, Defensa Civil recomienda medidas de prevención para que los residentes de la zona estén preparados para hacer frente a las condiciones climáticas extremas.

“Es crucial que los habitantes de Alta Montaña se preparen adecuadamente para enfrentar los desafíos que pueden surgir debido a las nevadas”, remarcaron especialistas del área. En ese sentido, aconsejaron seguir atentamente las instrucciones

de las autoridades locales y estar al tanto de cualquier actualización del pronóstico del tiempo

Entre los consejos, además, se destaca la importancia de abastecerse de suficiente leña y combustible para mantener el calor en su hogar y almacenar agua potable en cantidad suficiente para cubrir sus necesidades durante el período de nevadas.

También, desde Defensa Civil resaltaron que hay que proveerse de alimentos y medicamentos. "Mantenga un botiquín de primeros auxilios completamente equipado", sumaron.

Asimismo, para los grupos vulnerables como las mujeres embarazadas con fecha de parto cercana hay que planificar el traslado con anticipación al domicilio de un familiar y en cuanto a personas con enfermedades crónicas deben tomar precauciones adicionales, como tener los remedios necesarios.

En tanto, se deben limpiar los techos y lugares de la casa que puedan tener nieve acumulada, para evitar cualquier tipo de accidente.

Por otro lado, hay que procurar equiparse de dispositivos operados con baterías, como una linterna frontal, una radio AM/FM, para escuchar avisos específicos y el pronóstico meteorológico.

Y para finalizar, se sugiere proveerse de lámparas y pilas extra, velas y fósforos, sal gruesa o arena corriente para esparcir sobre las huellas de tránsito congeladas en el predio, chequear stock de ropa invernal adecuada y elaborar una red de comunicaciones con los vecinos de la zona.