

# Mañana será el Encuentro de Celiaquía en San Carlos: aún hay tiempo para inscribirse

24 abril, 2024



**Este 25 de abril se llevará adelante en San Carlos un encuentro departamental de Celiaquía en el Centro Cívico de San Carlos.**

Bajo el lema “Libre de gluten, bueno para todos” la Dirección de Desarrollo Humano y Salud de la Municipalidad de San Carlos, organiza un encuentro departamental de Celiaquía. El mismo será el jueves 25 de abril a partir de las 09:30hs en el Centro Cívico de San Carlos, ubicado en calle Independencia de la Villa de San Carlos.

Para inscribirte podés hacerlo en el siguiente enlace <https://forms.munidigital.com/publico/contestar/7ulXAaD0ig7iKgLdkwEJ>.



# Encuentro departamental de Celiaquía

"Libre de gluten, bueno para todos"



25 de Abril  
9.30Hs



CENTRO CÍVICO  
SAN CARLOS



DIRECCIÓN DE  
DESARROLLO  
HUMANO Y SALUD



SAN CARLOS  
MUNICIPALIDAD



## **¿Qué es y cómo se trata la enfermedad celíaca?**

La enfermedad celíaca es una enfermedad crónica, que se desencadena por la ingestión de proteínas presentes en trigo, avena, cebada y centeno, habitualmente llamadas gluten, afectando el intestino delgado de personas que están genéticamente predispuestas.

La enfermedad puede aparecer en cualquier momento de la vida, desde que se incorpora el gluten a la alimentación, es más frecuente en mujeres que en hombres.

Cuando una persona celíaca consume gluten, se produce un daño principalmente en la mucosa del intestino disminuyendo la capacidad de absorber nutrientes.

## **¿Cuáles son los síntomas?**

La enfermedad celíaca presenta un cuadro clínico complejo y los síntomas pueden variar significativamente de una persona a otra, o no presentar síntomas. Esa variabilidad hace que muchas veces el diagnóstico se retrase.

### **Síntomas**

- Diarrea crónica o malabsortiva
- Distensión abdominal y dolor
- Pérdida de peso
- Desnutrición
- Anemia
- Aftas orales
- Constipación
- Baja estatura
- Abortos a repetición, menarca tardía, menopausia precoz

- Reflujo gastroesofágico
- Trastornos del esmalte dental
- Caída del cabello, uñas quebradizas
- Osteoporosis y fracturas óseas con traumas mínimos
- Cefalea, depresión
- Convulsiones con calcificaciones occipitales
- Parestesias, tetania, calambres

### **¿Cómo se diagnostica?**

Si perteneces a un grupo de riesgo o presentas uno o varios de los síntomas mencionados, concurre al médico/a, que te solicitará los análisis correspondientes.

En principio se requiere un análisis de sangre, en el que se incluye el anticuerpo Antitransglutaminasa IgA.

Luego, el diagnóstico se confirma a través de una biopsia intestinal, que debe efectuarse siempre antes de iniciar el tratamiento.

La detección temprana y el tratamiento oportuno son fundamentales para evitar complicaciones secundarias a largo plazo.

### **Tratamiento**

#### **¿Qué alimentos contienen gluten?**

El gluten se encuentra presente en los cereales de trigo, avena, cebada y centeno (TACC), las personas celíacas deben evitar productos que contengan estos ingredientes:

Harinas de trigo, avena, cebada y centeno y sus derivados.

Productos industrializados que puedan contener gluten en su

composición. Consulta el listado oficial de Alimentos libres de gluten

**Consumí sólo aquellos alimentos libres de gluten o sin TACC.**

El Ministerio de Salud, a través de la ANMAT, publica un listado Oficial de Alimentos Libres de Gluten (ALG), en el cual pueden verse aquellas marcas de alimentos y productos industrializados que fueron inscriptas, como Libres de gluten o Sin TACC, por lo tanto pueden ser consumidas por las personas celíacas.

Nota realizada con información de [www.argentina.gob.ar](http://www.argentina.gob.ar)