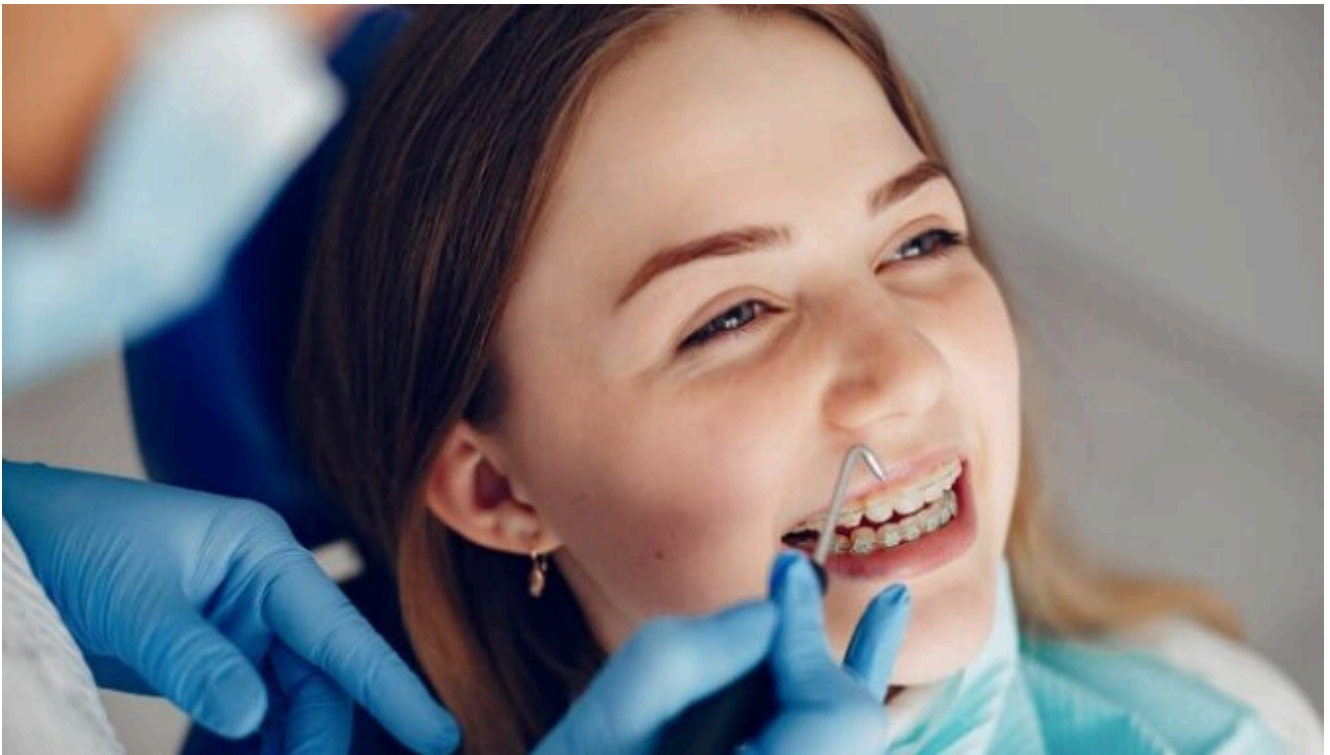


Lo qué hay que saber sobre **ORTODONCIA: entrevista a la doctora Anita Toledo, odontóloga especialista**

30 noviembre, 2023



La especialista que atiende en la Clínica de la Visión Doctor Drago, nos aclara los puntos principales de esta práctica que mejora no solo la estética, sino también la salud.

La ortodoncia es una especialidad de la odontología que se centra en corregir y prevenir malas oclusiones, interviniendo tanto en la posición de los dientes como en la relación entre los maxilares, según la Dra. Anita Toledo, una reconocida odontóloga especialista.

¿Cuándo y quién la debe recomendar?

Normalmente, los odontólogos detectan malas oclusiones, pero

pediatras, fonoaudiólogos y médicos clínicos también **pueden observar problemas bucales y derivar al ortodoncista.**

¿La ortodoncia se realiza por motivos de salud además del sentido estético? ¿Cuáles, por ejemplo?

Aunque muchos buscan solucionar problemas estéticos, la ortodoncia trata **complicaciones funcionales** como bruxismo, movilidad dental, dolor en la articulación temporomaxilar, migrañas, entre otros.

La Dra. Toledo recomienda que los niños visiten al ortodoncista a partir de los 6 años para evaluar la posición de los dientes, la mordida y el crecimiento de los huesos. Sin embargo, los adolescentes y adultos también pueden optar por tratamientos de ortodoncia, como los brackets o las placas invisibles, sin límite de edad.

¿Siempre es doloroso el proceso?

Al principio, es **normal** experimentar molestias, ya que cualquier elemento extraño al cuerpo requiere adaptación.

¿Algún consejo adicional que considere importante agregar?

No deje de consultar a su odontólogo de confianza al menos una vez al año para prevención y tratamiento oportuno. La **prevención** es clave en la salud bucal.

PARA CONSULTAS

██████████: Hipólito Yrigoyen 670, departamento de Tunuyán, Mendoza.

██████████ 2622540265

██████████:

<https://instagram.com/clinicadelavision.dr.drago?igshid=YTQwZjQ0NmI0OA==>

Leer también: [Miopía en niños: el doctor Luis Drago explica qué controles tienen que hacerse los chicos y cómo cuidar su visión](#)