

# Llega a Tupungato un concurso para mayores de 60: “La Receta de mi Abuela, Raíces y Sabores Saludables”

29 agosto, 2024



El Área de Adultos Mayores invita a las personas mayores de 60 años a participar de la instancia departamental del certamen culinario, que este año demanda que los platos que se postulen transmitan culturas gastronómicas heredadas, con sazón y cocción propicias para una alimentación sana, y por supuesto no deben faltar en la fórmula los secretitos especiales que vuelca cada mano cocinera.

Septiembre empieza recargado de propuestas en Tupungato, una de ellas es el Concurso “La Receta de Mi Abuela”, que este año invita a presentar platos que respondan a raíces y sabores saludables, pueden ser preparaciones saladas o dulces,

respetando la consigna de ser nutritivos.

## Metodología de participación

Del lunes 2 al martes 10 de septiembre es el plazo de inscripción y presentación de la receta en el Área de Adultos Mayores, que funciona en el Anexo Municipal (calle Beltrán 43), con atención de lunes a viernes de 8 a 15h, la vía de contacto telefónico es 2622 649624.

El sábado 14 de septiembre a las 10h en el Hotel Turismo Tupungato (Av. Belgrano 1060) las personas inscriptas deberán presentar su menú emplatado -podrán acompañarlos familiares y seres queridos- el momento de evaluación estará a cargo de un jurado tripartito -integrado por un profesional en Nutrición, un chef y la Reina del Adulto Mayor, Hilda González- que degustará y puntuará los platos, eligiendo y proclamando el ganador quien el mismo día recibirá un premio al finalizar el evento.



# Requisitos

## Participantes

- Personas mayores de 60 años

## Receta

- Manuscrita
- Hoja blanca
- Título en el encabezado
- Detallar ingredientes y describir el proceso de cocción.
- Firma y datos personales al pie de página (nombre y apellido, fecha de nacimiento, número de documento, número de teléfono de contacto)