

La Clínica de la Visión Doctor Drago te da importantes consejos para cuidar tus ojos en esta época del año

27 diciembre, 2023



En comunicación con El Cuco Digital, el reconocido oftalmólogo Luis Drago, explicó precauciones para evitar accidentes y los cuidados elementales en relación a la pirotecnia, las piletas y otras situaciones que se dan, en general, en esta época del año.

Desde el peligro oculto de la pirotecnia hasta la precaución al abrir bebidas alcohólicas, pasando por la prevención para que no ingresen cuerpos extraños y conjuntivitis, y la

importancia de la protección solar, el doctor Drago nos guía a través de una serie de recomendaciones para cuidar nuestros ojos. Siguiendo estos consejos, podemos disfrutar de las celebraciones de fin de año y de las vacaciones con la tranquilidad de saber que estamos protegiendo nuestra visión.

Pirotecnia: un peligro oculto

“Aunque la pirotecnia está prohibida, todavía se puede conseguir”, afirmó el oftalmólogo Luis Drago. “Cualquier elemento explosivo puede causar daño, especialmente en los ojos. Los estallidos pueden producir una onda expansiva o proyectar elementos a alta velocidad que actúan como cuerpos extraños. Estos pueden causar desde traumatismos cerrados, que pueden producir estallidos en el globo ocular, hasta la pérdida del órgano. Por lo tanto, se recomienda no comprar ni utilizar ningún elemento de pirotecnia”

Precaución al abrir bebidas alcohólicas

Otro tipo de accidentes comunes son los traumatismos en los ojos por destapar bebidas alcohólicas, especialmente las espumosas. **“Al abrir una botella, se debe usar un destapador y colocar la mano sobre la tapa para evitar que salte. Estos golpes pueden provocar desde heridas superficiales hasta sangrados internos o el estallido del globo ocular”.**

Cuerpos extraños y conjuntivitis

La caída de cuerpos extraños dentro del ojo es otro problema común. **“En estos casos, se debe consultar a un profesional para su extracción y evaluación del estado del ojo. Además, con la llegada del verano y las visitas a las piletas públicas, aumentan los casos de conjuntivitis. Si se presenta irritación ocular, enrojecimiento o lagañas, se debe evitar la pileta y consultar a un oftalmólogo inmediatamente”.**

Protección solar

Finalmente, el Dr. Drago recomienda el uso de lentes de sol

con filtro ultravioleta para proteger la retina. “Los rayos UV pueden envejecer prematuramente la zona de mejor visión de los ojos, produciendo degeneraciones maculares. Esto es especialmente importante para las personas con ojos claros, que tienen menos pigmento y, por lo tanto, los rayos pasan más”.

LA CLÍNICA DE LA VISIÓN DOCTOR DRAGO A LA VANGUARDIA EN EL CUIDADO DE LA VISIÓN EN VALLE DE UCO

La Clínica de la Visión Doctor Drago es uno de los centros oftalmológicos más importantes de la provincia, ofreciendo a los pacientes un equipamiento de vanguardia, y un plantel de destacados profesionales, especialistas en diferentes técnicas, edades y prácticas. Además de las consultas y tratamientos ambulatorios, la Clínica realiza todo tipo de intervenciones quirúrgicas, a la altura de los principales centros oftalmológicos del país.

Clínica de la Visión Doctor Drago

Dirección: Hipólito Yrigoyen 670. Tunuyán.

Teléfono: 2622 540265

Instagram:

<https://www.instagram.com/clinicadelavision.dr.drago/>