

# Juan Martín Fernández, el “Paavo Nurmi” de Tunuyán, es uno de los grandes referentes del atletismo provincial

23 agosto, 2024



**Ha ganado todas las competencias que ha disputado en lo que va del año y se está preparando para grandes desafíos.**

El ex piloto profesional de motocross, Juan Martín Fernández, hoy está atravesando un presente espectacular, es uno de los principales referentes del atletismo en la provincia de Mendoza y se está preparando para dar un salto de calidad.

En lo que va de este año 2024, Juan Martín, en lo que respecta al primer semestre de competencia, logró el primer puesto en todo lo que disputó, Media Maratón de Mendoza, Maratón

Internacional de Mendoza y Maratón Bonarda de San Martín.

Próximamente competirá en la Maratón Ciudad de San Rafael, en el Meeting de San Juan, la Maratón de Luján de Cuyo. También está en el radar de Juan Martín, la Nacional de Clubes que se disputará el 5 y 6 de octubre en Mar del Plata, el Campeonato Nacional de Ruta, en San Isidro, el 27 de octubre y la Maratón Nocturna de Malargüe.

“Todas estas competencias, son de mucha relevancia y de interés internacional, por eso nos estamos preparando de la mejor manera posible para llegar en óptimas condiciones para dejar todo”, aseguró Juan Martín.

“No hace mucho tiempo que yo estoy en este mundo del atletismo y me gusta mucho, es muy sacrificado, con migo trabaja un gran equipo, kinesiólogos, nutricionistas, entrenadores e incluso mi familia, que está siempre”.

“Para estar en óptimas condiciones, hay que complementar todo, la buena alimentación, el entrenamiento diario, lo acompaño con las horas necesarias de descanso”, aseguró Juan Martín Fernández.

Juan Martín Fernández, es una de las grandes promesas del atletismo para Mendoza y el país, en el presente es una de las grandes figuras en carreras de fondo como lo son las carreras de 5.000 metros, 10.000 metros, Medio Maratón, Maratón y Ultra Maratón.

Entre los atletas masculinos más famosos en el fondo se puede destacar a:

- Paavo Nurmi, “el finlandés volador”, que ganó el 1500 y el 5000 en los JJ. OO. de París 1924.
- Emil Zátopek, “la locomotora humana”, que se impuso en 5000, 10 000 m y Maratón en los JJ. OO. de Helsinki 1952.



