

Hoy es el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión: primera causa mundial de discapacidad en el mundo

13 enero, 2025



Qué otros acontecimientos se recuerdan el 13 de enero.

El Día Mundial de la Lucha contra la Depresión se celebra el 13 de enero. Esta jornada tiene como objetivo:

- Visibilizar a las personas que padecen depresión y a sus familias
- Reducir el estigma asociado a la enfermedad mental
- Promover la importancia de la intervención temprana

- Educar sobre los tratamientos efectivos disponibles
- Animar a las personas con depresión a buscar ayuda profesional

La depresión es un trastorno mental que afecta el estado emocional, físico y social de las personas. Es la primera causa de discapacidad en el mundo.

Algunos de los síntomas más comunes de la depresión son:

- Tristeza gran parte del día
- Irritabilidad
- Sentimientos de inutilidad o de culpa excesivos
- Apatía
- Pérdida de energía y de la capacidad para experimentar placer
- Baja autoestima
- Trastornos del sueño
- Dificultad para concentrarse

La depresión puede afectar a personas de todas las edades, pero los adolescentes y las personas adultas mayores son los grupos más afectados.

Otras efemérides

2017. Adiós a Horacio Guarany

Muere Horacio Guarany. Uno de los más populares artistas del folkllore argentino, tenía 91 años y **había nacido como Eraclio Catalín Rodríguez** en Las Garzas, provincia de Santa Fe. Adhirió al Partido Comunista y **debió exiliarse por las amenaza de muerte de la Triple A en 1974**. La dictadura militar que sobrevendría censuró todos sus discos. Con la vuelta de la democracia volvió al país y mantuvo vigencia hasta su muerte.

13 DE ENERO Día mundial de la radio. Se celebra en esta fecha a instancias de la Conferencia General de la UNESCO.

1812 :Manuel Belgrano solicita al Triunvirato que se fije el uso de la escarapela nacional.

1812 :El gobierno de las Provincias Unidas del Río de la Plata decreta la confiscación de todas las propiedades de españoles residentes fuera del territorio argentino.

1812:Se inaugura la Sociedad Literaria de Buenos Aires, presidida por el doctor don Bernardo de Monteagudo.

1825:El Alto Perú proclama su independencia con el nombre de República de Bolívar, más tarde Bolivia.

1846:El general José María Paz es nombrado general en Jefe de los ejércitos correntino y paraguayo.

1875:Aparece el semanario de la colectividad irlandesa en la Argentina *The Southern Cross*, de la colectividad irlandesa en la Argentina, una de las publicaciones más antiguas del país.

1887:Se fabrica el primer pliego de papel en Buenos Aires.

1896:Se crea la facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Buenos Aires. Las primeras autoridades de la nueva institución serán Bartolomé Mitre, Bernardo de Irigoyen, Carlos Pellegrini, Rafael Obligado, Paul Groussac, Ricardo Gutiérrez, Lorenzo Anadón y Joaquín V. González.

1908:Se funda el Aero Club Argentino.