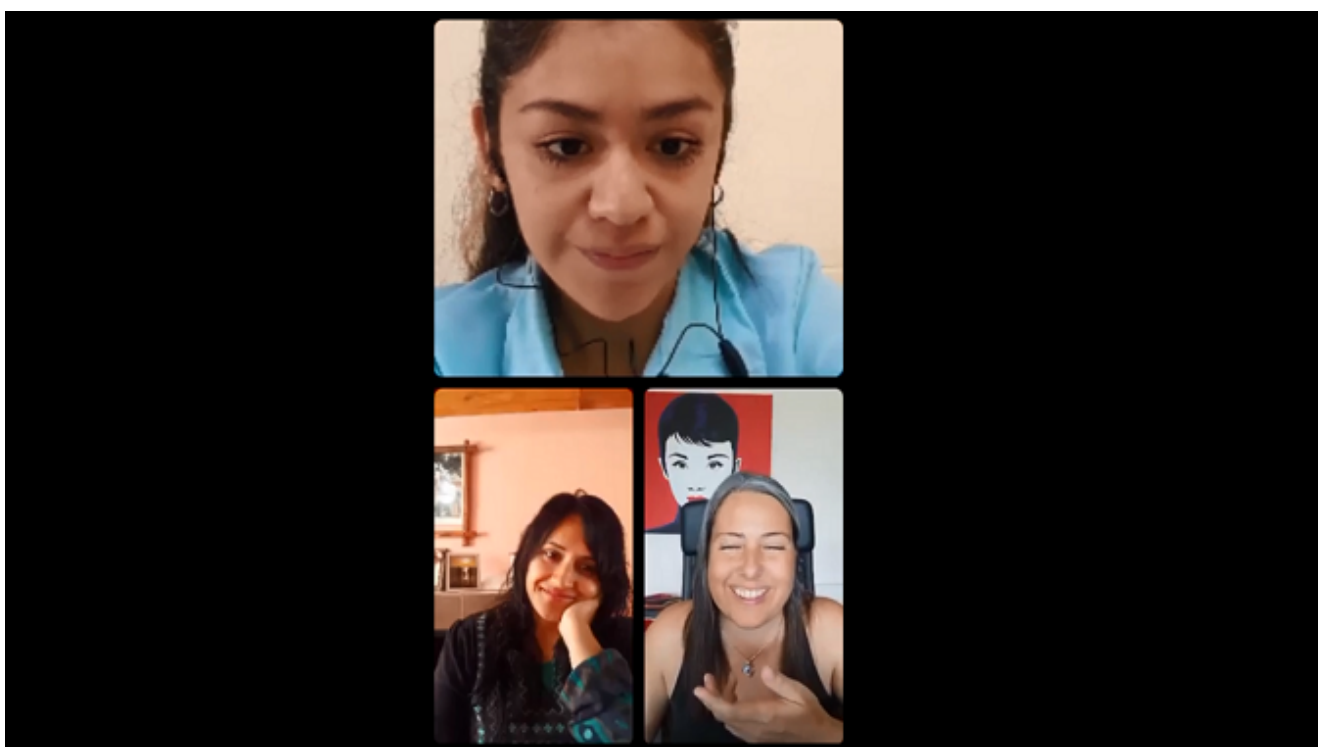


# Fibromialgia: comprender para poder curar ¡Mirá la entrevista con una especialista y una ex paciente!

13 mayo, 2022



El Cuco Digital habló sobre esta enfermedad difícil de diagnosticar con una reconocida fisioterapeuta española y una ex paciente que ayuda a otros a tener una mejor calidad de vida.

Ayer, 12 de mayo, se conmemoró el Día Mundial de la [Fibromialgia](#) y la Fatiga Crónica. La fecha hace homenaje al nacimiento de Florence Nightingale (1820-1910), escritora y enfermera británica que sentó las bases de la enfermería moderna. La instauración de esta fecha busca visibilizar esta enfermedad, que es reconocida como tal por la [Organización Mundial de la Salud](#) desde 1992. Sin embargo, a 30 años de

esto, la llegada al diagnóstica suele tardar mucho tiempo y muchos ven deteriorada su calidad de vida al no encontrar tratamientos integrales y adecuados para su condición.

La fibromialgia es una enfermedad reumática crónica caracterizada por dolor generalizado del aparato locomotor que se acompaña de cansancio intenso, disminución de la capacidad funcional, alteraciones cognitivas y del sueño, síntomas funcionales en diversos órganos y mal estado de ánimo. Sin embargo, la falta de reconocimiento, ralentiza los diagnósticos e incluso muchas personas terminan atravesando tratamientos erróneos.

Por eso, *El Cuco Digital*, entrevistó en su ciclo de entrevistas de [Instagram](#) a Ana González, reconocida terapeuta española en tratamiento contra la fibromialgia y con Ariadna Vilurón, quien fue paciente y hoy es parte de su staff de trabajo. Juntas, son muy activas en las redes sociales y contribuyen a seguir visibilizando la fibromialgia, informando y derribando mitos a miles de personas alrededor del mundo.

Si te perdistas la entrevista o querés volver a verla, aquí te dejamos el video.