

# Esta semana Bernardo Stamateas llega al Valle de Uco: charlas y presentación de sus nuevos libros

6 marzo, 2023



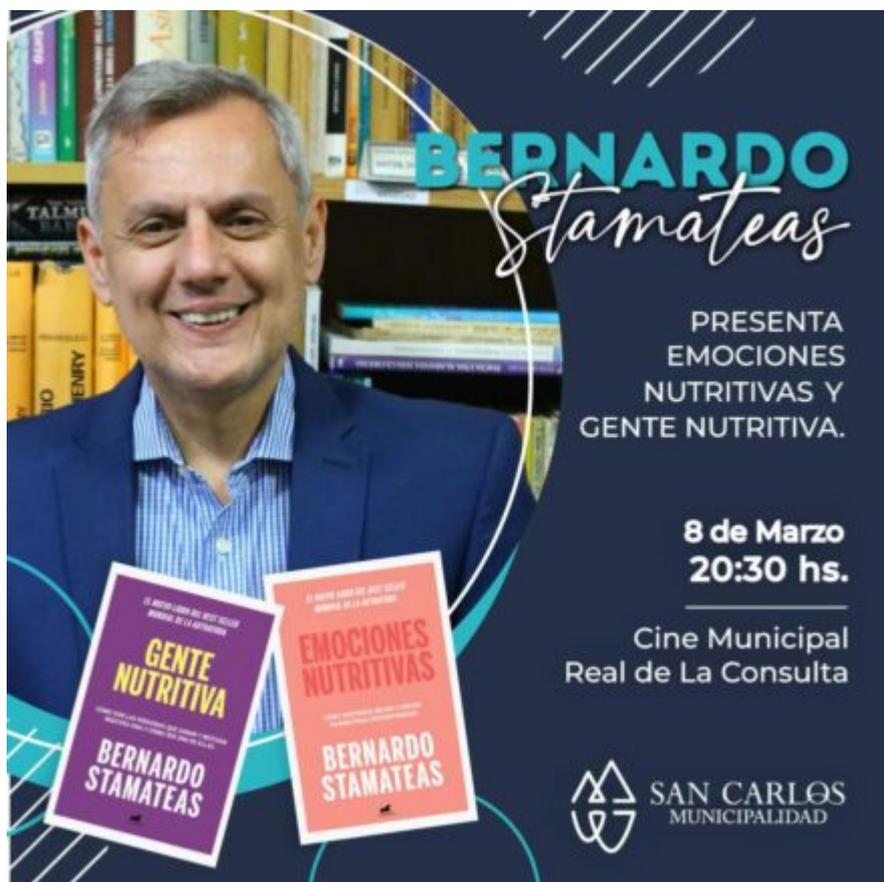
**El escritor y psicólogo estará en los departamentos de San Carlos y Tunuyán.**

Bernardo Stamateas visitará este mes el Valle de Uco. Según informaron los municipios, el escritor y psicológico se presentará en San Carlos y Tunuyán.

El 7 de marzo, desde las 11, el autor de “Emociones tóxicas”, “Dolor que fortalece” y “Calma emocional”, dará una profunda charla acerca de las herramientas para poder alcanzar el bienestar emocional. Será en el Auditorio Municipal de Tunuyán con entrada libre y gratuita.

En tanto, el día 8 de marzo el autor presentará sus dos nuevos

libros “Emociones Nutritivas” y “Gente Nutritiva” en San Carlos. La cita es en el Cine Teatro Real de La Consulta, a partir de las 20.30 horas.



## **Bernardo Stamateas**

El psicólogo argentino, estudió Psicología en la Universidad Kennedy, cursando la especialidad de Sexología Clínica. Además de su interés por la psicología, Stamateas siempre manifestó un profundo sentimiento religioso que le llevó a convertirse en pastor de la Iglesia Bautista Ministerio de Dios en el barrio de Caballito.

A lo largo de su carrera se ha destacado por su gran capacidad de comunicación, siendo un reputado orador profesional tanto en Argentina como alrededor del mundo.

El autor ha publicado numerosos libros de autoayuda, superación y espiritualidad de gran éxito y que han logrado dar el salto al mercado internacional. Entre ellos destaca, “Emociones tóxicas”, “Dolor que fortalece” y “Calma

emocional”.

Además, Bernardo tiene un canal de YouTube donde explica temas relacionados con sus libros y la psicología.

### **“Emociones Nutritivas” y “Gente Nutritiva”**

“Emociones Nutritivas” nos muestra la importancia de procesar las emociones de manera saludable y describe los efectos terapéuticos del asombro, el valor de la esperanza, la fuerza transformadora de la alegría y la capacidad de amar.

“Gente Nutritiva” es otro libro que despliega actitudes que nos hacen bien. Presenta las características de esas personas que nos sanan con sus actitudes, nos producen alegría, nos traen plenitud y nos nivelan “hacia arriba”.