

“Enfermería escolar”, un proyecto del IES Valle de Uco comprometido con la salud de niños y trabajadores de las escuelas

15 diciembre, 2022



Es llevado adelante por profesionales de la salud y áreas afines, y también por estudiantes de la carrera de Enfermería Profesional del instituto.

El nombre completo del proyecto es “Enfermería Escolar: un abordaje desde la investigación-acción”, y es llevado adelante por un equipo del IES 9-015 Valle de Uco. Este equipo se compone por profesionales de la salud y áreas afines: Laura Padilla, Aldana Gorrindo, Javier Simón, Estefanía Schulze,

Yanina Báez y Rubén Perez. También participan estudiantes de Enfermería Profesional: Yoselín Castro, Georgina Cruz, Aixa Luffi, Yamila Acuña, Carla González, Marcela Bisaro, Marcos Podestá, Agustina Martín, Lucas Luna y Florencia Coronel.

El principal objetivo del proyecto es conocer el estado de salud de niños y trabajadores de las escuelas del Valle de Uco. Para lograrlo el equipo realiza una ficha de salud que reúne información sobre peso, talla, salud bucal, agudeza visual, hábitos alimenticios, estado del carnet de vacunación y libreta de salud, etc. A las maestras, celadores, directivos y demás trabajadores de la comunidad educativa también se le realiza una ficha similar, pero que incluye además información sobre enfermedades relacionadas al trabajo, accidentes, antecedentes clínicos, etc.



Cada visita a una escuela tiene sus propias características. Por ejemplo, los profesionales y estudiantes han visitado la escuela Benito Lynch de Paso de las Carretas, y el trabajo se realizó en una jornada. En cambio, en la Escuela Saturnino Sosa, a la que asisten cientos de estudiantes en los dos turnos, el trabajo se hizo en varios días. A principios de

diciembre también se visitó la Escuela Yapeyú, en La Jaula, y el llenado de las fichas se complementó con talleres de Salud Bucal, Primeros auxilios, ESI, Cuidado de animales y actividades recreativas.



Luego de cada visita, se envía a las escuelas un informe completo con los resultados obtenidos. “Creemos que el proyecto ayuda así a cada escuela a conocer un poco mejor la salud de los niños y su personal. Por otro lado, esta información, que es tratada bajo secreto estadístico, en conjunto permite que poco a poco armemos un mapa departamental y esperamos regional a partir del próximo año. La detección temprana de problemas de salud puede ayudar a prevenir patologías más severas, e incluso la aparición de otros problemas. Por ejemplo, un niño que no está viendo bien, pero no usa lentes, muy probablemente tenga problemas en su trayectoria escolar. También pensamos que el proyecto aporta a la formación de las estudiantes, que tienen ocasión de aprender y poner en práctica sus conocimientos en un entorno profesional”, manifestaron desde la institución.



En cuanto a los resultados, “preliminarmente podemos señalar que un porcentaje considerable de niños presentan atraso en los controles de salud. También se observa porcentajes elevados en problemas de salud bucal y sobrepeso. En menor medida, encontramos niños con problemas de visión pero que no tienen lentes. Cada escuela luego inicia las acciones que necesita de acuerdo a la información que se proporciona” detallaron.

Por último, “analizando los informes en su conjunto, podemos pensar que sería útil la figura de la enfermera escolar, común en otros países pero no en el nuestro. Una enfermera en la escuela podría sin dudas aportar en educación para la salud, ayudando a prevenir enfermedades como las mencionadas arriba. Por ejemplo, los talleres de salud bucal reducirán el número de caries en los niños, con todos los beneficios que ello significa (incluso menores costos para el sistema de salud en su conjunto). La detección temprana de algunas patologías

también es un punto importante al que puede ayudar la figura de la enfermera escolar”.



Para el próximo año, se espera continuar avanzando con el proyecto, sumando más herramientas de diagnóstico (como las de Higiene y Seguridad Laboral) y llegar a más escuelas de todo el Valle de Uco.

Información y fotos: IES Valle de Uco