

El hospital Scaravelli, realizará una jornada de prevención de infartos y problemas del corazón

25 septiembre, 2024



La jornada se realizará de 10 a 12 horas, en la explanada del nosocomio.

Desde el Servicio de Terapia Intensiva del Hospital Scaravelli, mañana jueves, se realizará una jornada de concientización sobre el corazón, en el marco del Día Internacional del Corazón, que se celebra todos los 29 de septiembre.

Las actividades programadas se realizarán en la explanada del nosocomio desde las 10 hasta las 12 horas, en el lugar se entregará folletería, alimentación saludable y se realizarán controles preliminares.

Valera Méndez, jefa del Servicio de Terapia Intensiva, informó que, “la jornada apunta a realizar diferentes actividades de promoción, en conmemoración a lo que es el día

mundial del corazón”.

“Vamos a estar haciendo actividades como cursos de RCP, vamos a hacer controles de peso, mediciones de la tensión arterial y se entregará una alimentación saludable”, dijo Méndez.

“Para nosotros es importante que la gente nos acompañe, porque con algo tan sencillo, podemos llegar a prevenir un infarto”. “Nosotros acá en nuestro servicio recibimos a muchos pacientes con infartos y lamentablemente en algunos casos son cuadros irreversibles”, comentó Valeria Méndez.

“Por lo general, estos problemas cardiacos, están directamente asociados a una mala alimentación, diabetes no controlada, hipertensión, obesidad”.

“En general, hay un alto porcentaje de hombres que sufren infartos, esto principalmente se debe al estrés, malos hábitos de consumo y al tabaco, como las principales causas”, concluyó la Jefa del Servicio de Terapia Intensiva, del Hospital Scaravelli.