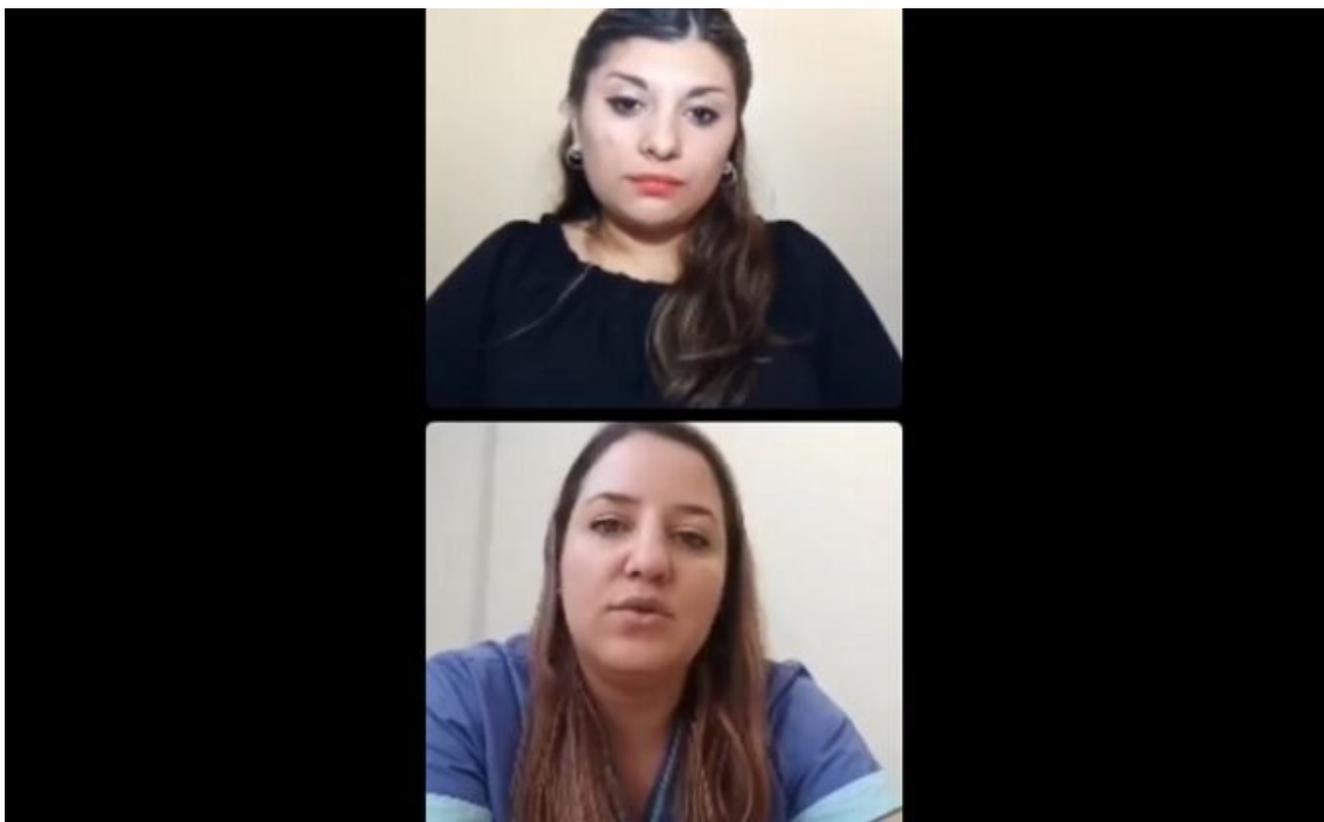


El Cuco en vivo por Instagram: la salud mental y la importancia de su cuidado para estar bien

8 abril, 2022



La nueva sección fue inaugurada con una entrevista a la médica psiquiatra Mariana Grünwaldt.

Ayer, jueves 7 de abril, se celebró el [Día Mundial de la Salud](#) para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. En medio de una pandemia, un planeta contaminado y una incidencia creciente de enfermedades, el tema elegido por la OMS para celebra dicha fecha fue “Nuestro planeta, nuestra salud”, con el objetivo de llamar la atención mundial sobre la interconexión entre los ecosistemas del planeta y nuestra salud.

En el marco de dicha conmemoración, y teniendo en cuenta la “deuda” que los medios de comunicación tenemos con la salud mental y su tratamiento responsable, es que *El Cuco Digital* dio inicio a las transmisiones en vivo por Instagram y la primera entrevistada fue la médica psiquiatra Mariana Grünwaldt, del Hospital V. Tagarelli de San Carlos.

La profesional explicó qué es la salud mental, mitos y verdades sobre trastornos y enfermedades, tratamiento, y brindó recomendaciones su cuidado diario, entre otros puntos.

¡Mirá la entrevista!