

Efemérides: hoy se celebra el Día Internacional de la Felicidad, instituido por las Naciones Unidas

20 marzo, 2021



La fecha se conmemora desde el 2013.

La Asamblea General de la ONU decretó en la resolución [66/281](#) de 2012 que el 20 de marzo se celebre el Día Internacional de la Felicidad para reconocer la relevancia de la felicidad y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno. La resolución reconoce además la necesidad de que se aplique al crecimiento económico un enfoque más inclusivo, equitativo y equilibrado, que promueva el desarrollo sostenible, la erradicación de la pobreza, la felicidad y el bienestar de todos los pueblos.

La resolución fue iniciada por Bután, un país que desde principios de la década de 1970 reconoce el valor de la

felicidad nacional sobre el de los ingresos nacionales y que prioriza la Felicidad Nacional Bruta sobre el Producto Nacional Bruto. Fue, además, país anfitrión de una Reunión de alto nivel sobre “Felicidad y bienestar: definición de un nuevo paradigma económico” durante el sexagésimo sexto período de sesiones de la Asamblea General.

La felicidad pasa por la solidaridad

Desde 2013, las Naciones Unidas han celebrado el Día Internacional de la Felicidad como reconocimiento del importante papel que desempeña la misma en la vida de las personas de todo el mundo. Sin embargo, la felicidad a día de hoy está seriamente amenazada. El camino hacia la misma requiere de valores fundamentales como la amabilidad y la compasión, especialmente en tiempos de crisis como la pandemia del [#coronavirus](#).

Según el organismo, es allí donde ahora se debe trabajar más que nunca, a pesar de que los sacrificios y las consecuencias sean múltiples. Pero todos podemos contribuir a llegar a esa felicidad cuanto antes: desde el que permanece en casa y sigue las pautas de la OMS, pasando por el personal hospitalario e investigador que está haciendo incalculables sacrificios, hasta la gente que arriesga su salud por ayudar a los demás ofreciendo servicios básicos.

Todo ello sin olvidar y tener la perspectiva de que los más afectados seguirán siendo los países que luchan por la pobreza.

La felicidad individual pasa por la felicidad global con la colaboración de todos.

Fuente: Naciones Unidas

Otras efemérides

- 1957. Nace uno de los directores más significativos del

Hollywood de las últimas décadas: Spike Lee. Acaso el cineasta afroamericano por excelencia, gran parte de su obra gira sobre el racismo, como en *Haz lo correcto* y la biopic *Malcolm X*. Su obra incluye películas como *El verano de Sam*, *La hora 25*, *El infiltrado del KKKlan* (por la cual ganó un Oscar como guionista; ya había recibido otro a la trayectoria) y *5 sangres*.

- 1969. John Lennon y Yoko Ono se casan en Gibraltar. Acto seguido, comienzan una inusual luna de miel: pasan una semana en la cama en Ámsterdam y otra en Montreal, como forma de reclamar por la paz mundial. Las peripecias de esos días quedan plasmadas en uno de los últimos sencillos de los Beatles: "The Ballad of John and Yoko".

- 1995. Atentado en el metro de Tokio. Una secta llamada Verdad Suprema libera gas sarín en varias estaciones y mueren trece personas. Hay cincuenta heridos y unas mil personas presentan problemas temporales de visión. El ataque con el arma química deriva en el arresto de integrantes de Verdad Suprema, que ya habían perpetrado un hecho similar. No había ocurrido un episodio de esa gravedad en el país desde el fin de la Segunda Guerra. Haruki Murakami publicó el libro *Subterráneo*, en 1997, que incluye entrevistas a sobrevivientes del ataque; y luego, *El lugar prometido*, centrado en Verdad Suprema. En 2018 fue ejecutado en la horca el líder de la secta, Shōkō Asahara, junto a otras seis personas.

- 1995. Atentado en el metro de Tokio. Una secta llamada Verdad Suprema libera gas sarín en varias estaciones y mueren trece personas. Hay cincuenta heridos y unas mil personas presentan problemas temporales de visión. El ataque con el arma química deriva en el arresto de integrantes de Verdad Suprema, que ya habían perpetrado un hecho similar. No había ocurrido un episodio de esa gravedad en el país desde el fin de la Segunda Guerra. Haruki Murakami publicó el libro *Subterráneo*, en 1997, que incluye entrevistas a sobrevivientes del ataque; y luego, *El lugar prometido*, centrado en Verdad

Suprema. En 2018 fue ejecutado en la horca el líder de la secta, Shōkō Asahara, junto a otras seis personas.

- 2016. Barack Obama se convierte en el primer presidente norteamericano que visita Cuba desde el triunfo de la Revolución. No había un mandatario de Estados Unidos en la isla desde 1928. El histórico viaje es el punto más alto en la distensión entre ambos países desde el acuerdo anunciado a fines de 2014, cuando Washington y La Habana manifestaron la intención de normalizar relaciones. Obama recorre la capital cubana y se entrevista con Raúl Castro, antes de seguir viaje rumbo a la Argentina.