

Efemérides: el 31 de mayo de cada año se conmemora el Día Mundial sin Tabaco

31 mayo, 2023



Conocé los eventos más importantes que han ocurrido un día como hoy en el país y el mundo.

El 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco por la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta fecha se estableció con el propósito de concienciar e informar sobre los peligros que el tabaco conlleva para la salud humana y para el medio ambiente.

La celebración del Día Mundial Sin Tabaco tiene como fin principal desalentar el consumo de tabaco en todas sus formas.

Esta fecha además busca desenmascarar las prácticas comerciales de las compañías tabacaleras que incentivan el consumo de estos productos, y dar a conocer el trabajo incansable de la OMS en la batalla contra el tabaquismo.

¿Cuántos argentinos fallecen por el tabaco?

Según una informe de la red de Hospitales Universitarios de la UBA, el tabaco representa un 14% de los fallecimientos totales en Argentina.

La huella del tabaco es nefasta y se extiende en todas direcciones. Desde el daño directo a la salud de los consumidores y aquellos expuestos al humo de segunda mano, hasta el empobrecimiento de las familias y el debilitamiento de las economías nacionales por el incremento de los gastos en salud.

¿Cómo daña el tabaco al medio ambiente?

Además, el cultivo del tabaco contribuye al deterioro ambiental.

Se utilizan grandes cantidades de plaguicidas y fertilizantes tóxicos que contaminan fuentes de agua y promueven la desertificación.



¿Cómo daña el tabaco a la salud?

Los perjuicios para la salud son innumerables:

- Provoca cáncer.
- Enfermedades del corazón y del sistema respiratorio
- Disminuye la fertilidad.
- Afecta la belleza física.
- Trae complicaciones tanto en el embarazo como el parto.

¿Cuáles son los síntomas después de dejar de fumar?

Después de superar los síntomas del síndrome de abstinencia, que pueden incluir ansias de nicotina, irritabilidad y ansiedad, el organismo empieza a recuperar capacidades perdidas.

En 24 horas se reduce la acumulación de mucosidad; en dos días, se recobra el olfato y el gusto; en tres días, se siente más energía y los bronquios comienzan a funcionar mejor.

A partir de las dos semanas, se manejan mejor los episodios de abstinencia y se puede hacer deporte con mayor rendimiento. En seis meses, disminuye la tos y las infecciones respiratorias, y en un año, se reduce a la mitad el riesgo de sufrir un infarto.

En una década, el riesgo de cáncer de pulmón se reduce a la mitad, y tras 15 años sin fumar, el riesgo de un paro cardíaco será igual al de una persona no fumadora y los pulmones estarán totalmente restablecidos.

El Día Mundial Sin Tabaco es un recordatorio de que cada día es una nueva oportunidad para abandonar el tabaco, para proteger nuestra salud, la de los que nos rodean y la del planeta. El camino hacia una vida libre de humo es arduo, pero los beneficios son inmensos.



Otras efemérides

31 DE MAYO

Día nacional de la energía atómica, en recuerdo de la creación de la Comisión Nacional de Energía Atómica (CNEA), el 31 de mayo de 1950.

1556: Muere San Ignacio de Loyola, el religioso católico y militar castellano que fundó la Compañía de Jesús, la orden religiosa a cuyos miembros se conoce como jesuitas. Había nacido el 24 de diciembre de 1491. Su nombre era Iñigo Oñaz de Loyola.

1565: Diego de Villarreal funda la ciudad de San Miguel de Tucumán y Nueva Tierra de Promisión, ubicada a unos 40 kilómetros de la actual ciudad de Tucumán.

1820: El ejército español se apodera de Salta. El 24 ya había entrado en Jujuy.

1827: El gobierno de la provincia de Córdoba declaró que desde

el 2 de octubre de 1826 se había separado de la asociación de las Provincias Unidas del Río de la Plata.

1831: El general Estanislao López entró triunfante en Córdoba tras capturar al general José María Paz, entonces gobernador de esa provincia. El caudillo santafecino se reunió entonces con el ejército de Facundo Quiroga.

1852: Los gobernadores y capitanes generales de las provincias de la Confederación Argentina se reunieron en San Nicolás de los Arroyos, Buenos Aires, consagraron la forma federal de gobierno y acordaron la reunión de un Congreso General, que sancionaría una Constitución para regularizar las relaciones entre los pueblos hermanos. En pocos días quedó redactado el Acuerdo que luego quedaría plasmado en la Constitución.

1852: El brigadier general Justo José de Urquiza recibe el título de Director Provisorio de la Confederación Argentina en virtud del Acuerdo de San Nicolás de los Arroyos.

1852: Nace en Buenos Aires Francisco P. Moreno. Geógrafo, paleontólogo y naturalista autodidacta, a los 20 años fundó un Museo Antropológico y Arqueológico propio. Entre sus obras se encuentra Descripción de los cementerios y «paraderos» prehistóricos de la Patagonia. En una de sus expediciones fue capturado por los tehuelches y condenado a muerte, pero logró escaparse. Murió el 22 de noviembre de 1919.

1855: El coronel Bartolomé Mitre, tras atacar a los indígenas sublevados del cacique Catriel en Sierra Chica, fue derrotado cuando llegó el cacique Calfucurá.

1894: Muere en Génova, Italia, Eduardo Madero y Varela. Ocupó cargos públicos e impulsó la construcción del puerto de Buenos Aires.

1899: El ferrocarril del Sur, actualmente Ferrocarril General Roca, inauguró la línea Constitución-Neuquén.

1935: Comienza a funcionar el Banco Central de la República Argentina.

1950: Día Nacional de la Energía Atómica.

1962: El ex jerarca nazi Adolf Eichmann es ejecutado en Israel, por llevar adelante un plan de exterminio masivo de judíos en los campos de concentración de Auschwitz, Chelmno, Belzec y Treblinka. Vivió una década en la Argentina bajo la falsa identidad de Ricardo Klement hasta que fue secuestrado en Buenos Aires el 11 de mayo de 1960 y trasladado clandestinamente a Israel, donde se lo procesó y sentenció a muerte por los innumerables crímenes de guerra que había cometido.

1970: Se produce en Perú el terremoto más devastador de su historia.

Fuente: ELCronista y El Historiador