

Efemérides del 31 de marzo: Día Internacional de la Visibilidad Trans y el Día Mundial contra el Cáncer de Colon

31 marzo, 2023



Conocé los eventos más importantes que han ocurrido un día como hoy en el país y el mundo.

El Día Internacional de la Visibilidad Transgénero se celebra el 31 de marzo de cada año. Es una fecha importante que se creó con la finalidad de crear conciencia y sensibilizar a la población mundial para acabar con la discriminación hacia las personas transgénero.

El término transgénero se refiere a las personas que se identifican con un tipo de conducta sexual que no corresponde al sexo que se les asignó al momento de nacer.

Las personas que se definen como trans se caracterizan porque a nivel social utilizan una vestimenta, un comportamiento y una actitud sexual propia de acuerdo al género con el cual se identifican.

Actualmente ya es aceptado en algunos países que las personas transgénero puedan someterse a una cirugía para cambiar sus órganos genitales y que esto les permita identificarse con el sexo con el cual se sientan más a gusto de acuerdo a su orientación sexual. También en algunos casos es necesario establecer una terapia hormonal para que los cambios sean más notables.

La ONU y la protección de los derechos humanos de la orientación sexual e identidad de género

La Organización de las Naciones Unidas en el año 2011 aprueba una resolución para defender los derechos humanos de todas las personas con una determinada orientación sexual, así como una identidad o expresión de género y donde queda prohibido cualquier tipo de violencia o discriminación en contra de ellas en ningún país del mundo.

Con este decreto, se busca proteger la integridad física y emocional de todos los adultos, jóvenes, niños, lesbianas, bisexuales, transexuales y toda la comunidad LGBT a nivel mundial y al mismo tiempo, hacer respetar sus derechos humanos. Asimismo, es importante enfatizar que la ONU creó una web llamada “Libres e Iguales ONU”, un valioso referente internacional.

Día Mundial contra el Cáncer de Colon

Este día tiene como objetivo concientizar a la población – y al sistema de salud en general- sobre la importancia de la prevención de la enfermedad, en el 90% de los casos puede ser detectada a tiempo.

Uno de los objetivos es promover hábitos de vida saludable y

el diagnóstico precoz de las lesiones precursoras o del cáncer colorrectal (CCR). Los especialistas coinciden en que “por vergüenza o prejuicio” -o falta de información- los padecientes no realizan las consultas a tiempo.

Recomendaciones para prevenir el cáncer de colon

Consumir una dieta rica en fibras, especialmente vegetales y frutas.

Disminuir el consumo de carnes rojas procesadas y grasas de origen animal.

Ingerir productos ricos en calcio.

Realizar ejercicio físico y evitar el sobrepeso.

Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas y evitar el tabaco.

OTRAS EFEMÉRIDES

Día Mundial Contra el Cáncer de Colon.

Día Internacional de la Visibilidad Transgénero.

Día Mundial de las Lipodistrofias.

Día Mundial del Backup.

Día Nacional del Comportamiento Humano (en Argentina).

Día Nacional del Agua (en Argentina).

Día del taco.

Día de la Torre Eiffel.

1492 – Los Reyes Católicos firman un edicto expulsando de España a los judíos.

1596 – Nace René Descartes, filósofo, matemático y físico

francés.

1685 – Nace Johann Sebastian Bach, compositor, organista, clavecinista, violinista, violista, maestro de capilla y cantor alemán.

1727 – Muere Sir Isaac Newton, físico, filósofo, teólogo, inventor, alquimista y matemático inglés.

1732 – Nace Joseph Haydn, compositor austriaco.

1843 – Muere Juan José Viamonte, militar y político argentino.

1855 – Muere Charlotte Brontë, novelista inglesa.

1879 – Se establece por decreto en Venezuela el bolívar como moneda nacional.

1889 – Se inaugura la Torre Eiffel.

1914 – Nace Octavio Paz, poeta, ensayista y diplomático mexicano.

1914 – Abren las tiendas Harrod's en Buenos Aires.

1915 – Nace Sixto Palavecino, músico y cantante del folclore argentino.

1917 – Muere Emil Adolf von Behring, bacteriólogo alemán.

1917 – Los Estados Unidos compran las Islas Vírgenes a Dinamarca por 25 millones de dólares.

1939 – El primer ministro británico, Neville Chamberlain, anuncia el compromiso que contraen su país y Francia de defender la integridad de Polonia en caso de agresión por parte de Alemania.

1943 – Nace Christopher Walken, actor estadounidense

1958 – Nikita Krushev anuncia que la URSS ha decidido poner fin unilateralmente a sus pruebas con armas nucleares.

- 1967 – Jimi Hendrix inicia su tradición de quemar la guitarra.
- 1971 – Nace Ewan McGregor, actor y director de cine y televisión escocés.
- 1972 – Nace Facundo Arana, actor argentino.
- 1973 – Nace Alejandro Amenábar, director de cine, guionista y compositor chileno-español.
- 1989 – El Comité Central de la OLP reunido en Túnez proclama a Yaser Arafat presidente de Palestina.
- 1990 – Silvio Rodríguez ofrece un concierto ante 75.000 personas en el Estadio Nacional de Chile, tras estado prohibido su ingreso al país durante la dictadura de Augusto Pinochet.
- 1992 – Muere Alfredo De Angelis, director de orquesta y pianista argentino
- 1992 – Borís Yeltsin firma en Moscú el Tratado de la Federación con 18 repúblicas rusas.
- 1995 – Muere Selena, cantante estadounidense de ascendencia mexicana.
- 1999 – Se estrena “Matrix”, escrita y dirigida por los hermanos Andy y Larry Wachowski.
- 2009 – Muere Raúl Alfonsín, abogado y político argentino, presidente entre 1983 y 1989.

Fuente: El diarioar/ Cronista