

Efemérides del 12 de noviembre: se celebra el Día Mundial contra la Obesidad

12 noviembre, 2023



También es el día de lucha contra la Neumonía, la enfermedad infecciosa que causa más muertes en el mundo.

Hoy 12 de noviembre se celebra el Día Mundial Contra la Obesidad. Debido principalmente a los malos hábitos dietéticos un tercio de la población del mundo padece dicha enfermedad, número que aumenta cada día y se asocia a importantes complicaciones de salud, vejez y muerte prematuras.

Considerada una pandemia, la Organización Mundial de la Salud, OMS, incluye la obesidad -y el sobrepeso- como características de malnutrición. Constituye uno de los más serios problemas de salud, y está vinculado con un elevado riesgo de enfermedad coronaria, hipertensión arterial, diabetes y concentración de

lípidos (grasas) en sangre y, en menor grado, con cáncer, enfermedad vesicular, osteoartritis, dificultad respiratoria y lumbalgia; es decir que es causa de morbilidad, discapacidad y menor calidad de vida.

En 1999 la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, FAO, destacó la presencia de esta epidemia en todas las naciones en vías de desarrollo, incluyendo regiones muy pobres donde las dietas poco equilibradas provocan sobrepeso. Este día se estableció para contribuir a que los gobiernos e instituciones y organizaciones de todos los países comprometieran esfuerzos en la prevención y tratamiento de la obesidad, creando conciencia sobre la necesidad de modificar hábitos alimentarios y formas sedentarias de vida.

Para determinar si una persona padece sobrepeso u obesidad, existe el Índice de Masa Corporal (IMC), que es un criterio de cálculo ampliamente aceptado incluso por la OMS aun cuando no puede considerarse exacto ya que no tiene en cuenta la edad, el sexo y el porcentaje de grasa corporal en relación a la masa muscular.

El IMC se obtiene al dividir el peso de la persona por su altura al cuadrado (también se puede calcular rápidamente en algunos sitios especializados introduciendo estos valores en un buscador).

Se considera que aquellos que obtienen como resultado entre 18,5 y 24,9 tienen un peso normal; entre 25 y 29.9, sobrepeso; y más allá de 30, obesidad.

Índice de masa corporal (IMC)

Peso inferior al normal: Menos de 18.5

Normal: 18.5 – 24.9

Sobrepeso: 25.0 – 29.9

Obesidad: + 30.0

Otras efemérides

1802: Nace el doctor Diego Alcorta. Se doctoró en medicina. Murió en Buenos Aires el 7 de enero de 1842.

1818: Se funda el primer Banco de Estado Argentino durante la gestión del general Juan Martín de Pueyrredón, el entonces Director Supremo de las Río de la Plata.

1836: Muere en Concepción del Uruguay, Entre Ríos, el brigadier general Juan Ramón González Balcarce. Fue ayudante de Santiago de Liniers durante las invasiones inglesas de 1806 y participó activamente de los sucesos que condujeron al 25 de Mayo de 1810. Peleó en Suipacha. Fue representante en la Asamblea General Constituyente de 1813. Tras pelear en numerosas batallas contra los realistas, en 1818 fue nombrado gobernador intendente de Buenos Aires. Fue ministro de Guerra y Marina de Manuel Dorrego. Había nacido en Buenos Aires el 16 de marzo de 1773.

1840: Nace en Francia el escultor Auguste Rodin. «El pensador» será tal vez su obra más conocida.

1857: Muere el brigadier general Manuel Oribe. Había nacido en Montevideo, Uruguay, el 27 de agosto de 1792.

1863: Muere fusilado el caudillo riojano general Ángel «Chacho» Vicente Peñaloza. Había nacido en el caserío de Guaja, departamento de la Costa Alta de Los Llanos, La Rioja, en 1796.

1863: Muere asesinado en Los Lules, Tucumán, el brigadier general Alejandro Heredia. Fue partidario de la causa patriota durante los sucesos de Mayo de 1810. Combatió en importantes batallas como Huaqui, Nazareno, Las Piedras, Tucumán, Salta, Vilcapugio y Ayohuma. Peleó más tarde a las órdenes de San Martín y de Martín Miguel de Güemes. Peleó en Puente del

Marqués el 17 de abril de 1815 y en el combate de Venta y Media, y en Sipe-Sipe. Fue diputado en el Congreso General Constituyente que se reunió en Buenos Aires en 1824. Fue gobernador de Salta y, el 14 de enero de 1832, fue elegido gobernador de Tucumán. Confió el manejo de las relaciones exteriores al gobernador de Buenos Aires y adhirió al Tratado del Cuadrilátero. Había nacido en San Miguel de Tucumán en 1788.

1954: Muere en Buenos Aires el médico y legislador Luis Agote, quien descubrió el método de la sangre tratada con citrato de sodio que evita la coagulación durante las transfusiones. Realizó la primera transfusión de sangre nitrada en 1914. Había nacido en Buenos Aires el 22 de septiembre de 1868.