

Efemérides del 11 de abril: Día Mundial del Parkinson

11 abril, 2024



La conmemoración fue establecida en 1997 por la OMS.

Cada 11 de abril se celebra el Día Mundial del Parkinson. La fecha fue establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en conmemoración del aniversario de nacimiento de James Parkinson, el Médico británico que describió por primera vez la enfermedad.

¿Qué es el Parkinson?

La enfermedad de Parkinson, es un trastorno neurodegenerativo caracterizado por la presencia de síntomas motores como la bradicinesia (lentitud), rigidez, temblor de reposo y pérdida de los reflejos posturales. Estos síntomas son causados por un

déficit de dopamina a nivel de las neuronas de una estructura cerebral profunda denominada sustancia nigra.

Se desconoce qué causa la enfermedad. La mayoría de los casos aparecen en forma espontánea, aunque existen formas hereditarias de la misma. Se sospecha que podría estar causado por una combinación de factores genéticos y ambientales, es decir, una predisposición genética a desarrollar la enfermedad, pero que necesitaría de factores ambientales para manifestarse.

La enfermedad no sólo se asocia a síntomas motores, en los últimos años han cobrado importancia los denominados síntomas no motores, entre ellos se encuentran la pérdida del olfato, la constipación, los trastornos del sueño y la depresión, que pueden aparecer inclusive varios años antes del comienzo de los síntomas motores.

Con los años pueden aparecer otros síntomas no motores como la incontinencia urinaria, el deterioro cognitivo y la aparición de alucinaciones visuales.

La enfermedad de Parkinson es la segunda en frecuencia por debajo de la enfermedad de Alzheimer. La edad media de comienzo es alrededor de los 55 años, y si bien existen pacientes jóvenes (un 5-10% de los pacientes tienen menos de 40 años), la mayoría de los pacientes son adultos mayores.

Menos de 1% de la población general padecen esta patología, sin embargo el riesgo de presentarla aumenta con la edad siendo de alrededor de 2% o más en mayores de 60 años.

Mitos sobre el Parkinson

1. Todos los pacientes tienen temblor.
2. No van a caminar más.
3. No hay solución ni tratamiento.
4. El único tratamiento que existe son los medicamentos.

5. El Parkinson siempre es hereditario.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico de la enfermedad de Parkinson se basa en el interrogatorio y en el examen físico del paciente y los estudios complementarios que, en general, se usan para descartar otras patologías.

En la actualidad, el tratamiento está enfocado en el control de los síntomas y lograr retrasar la evolución de la enfermedad, motivo por el cual la detección temprana es muy importante.

La terapia de reemplazo de la dopamina, es una manera simple y efectiva de abordar las manifestaciones motoras y algunas no motoras. En algunos pacientes es necesario utilizar otros tipos de tratamientos farmacológicos, algunos no farmacológicos como la kinesiología, fonoaudiología y la psicoterapia.

En algunos pacientes, a pesar de un óptimo tratamiento no se puede controlar en forma efectiva los síntomas motores de la enfermedad, se puede realizar un tratamiento quirúrgico que ha demostrado mejorar la calidad de vida en estos pacientes.

Otros tratamientos de utilidad son la kinesiología, la fonoaudiología, psicología o la terapia ocupacional. Además la actividad física, el Tai Chi o la danza, principalmente el tango han demostrado ser beneficiosos.

Dado la complejidad de síntomas que presenta esta patología el abordaje es complejo y debe abordarse en forma multidisciplinaria y por neurólogos con experiencia en el tema, a fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares.

Otras Efemérides

1854 la provincia de Buenos Aires sanciona una constitución.

1870 asesinan a Justo José de Urquiza en el Palacio San José, Entre Ríos.

1921 se lleva a cabo la primera transmisión por radio de un acontecimiento deportivo: un combate de boxeo en EE.UU.

1970 se lanza la nave estadounidense Apolo 13 .

1987 nace Joss Stone, cantautora británica.

2009 muere la escritora española Corín Tellado.

2015 histórica reunión en Panamá de los presidentes Barack Obama y Raúl Castro, la primera de mandatarios de ambos países en 50 años.