

# **Efemérides: cada 13 de enero se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión**

13 enero, 2020



**Este sábado 13 de enero se conmemora el Día de la Lucha contra la Depresión, fecha que busca reconocer y crear conciencia sobre esta enfermedad y sus consecuencias que, según la Organización Mundial de la Salud, afecta a 350 millones de personas en el mundo.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) explica que la depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y

dificultar sensiblemente el desempeño en el trabajo o la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio. Si es leve, se puede tratar sin necesidad de medicamentos, pero cuando tiene carácter moderado o grave se pueden necesitar medicamentos y psicoterapia profesional.

### **Otras Efemérides**

1812 : Manuel Belgrano solicita al Triunvirato que se fije el uso de la escarapela nacional.

1812 : El gobierno de las Provincias Unidas del Río de la Plata decreta la confiscación de todas las propiedades de españoles residentes fuera del territorio argentino.

1812: Se inaugura la Sociedad Literaria de Buenos Aires, presidida por el doctor don Bernardo de Monteagudo.

1825: El Alto Perú proclama su independencia con el nombre de República de Bolívar, más tarde Bolivia.

1846: El general José María Paz es nombrado general en Jefe de los ejércitos correntino y paraguayo.

1875: Aparece el semanario de la colectividad irlandesa en la Argentina The Southern Cross, de la colectividad irlandesa en la Argentina, una de las publicaciones más antiguas del país.

1887: Se fabrica el primer pliego de papel en Buenos Aires.

1896: Se crea la facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Buenos Aires. Las primeras autoridades de la nueva institución serán Bartolomé Mitre, Bernardo de Irigoyen, Carlos Pellegrini, Rafael Obligado, Paul Groussac, Ricardo Gutiérrez, Lorenzo Anadón y Joaquín V. González.

1908: Se funda el Aero Club Argentino.