

Efemérides: cada 13 de enero se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

13 enero, 2020



Este sábado 13 de enero se conmemora el Día de la Lucha contra la Depresión, fecha que busca reconocer y crear conciencia sobre esta enfermedad y sus consecuencias que, según la Organización Mundial de la Salud, afecta a 350 millones de personas en el mundo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) explica que la depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y

dificultar sensiblemente el desempeño en el trabajo o la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio. Si es leve, se puede tratar sin necesidad de medicamentos, pero cuando tiene carácter moderado o grave se pueden necesitar medicamentos y psicoterapia profesional.

Otras Efemérides

1812 : Manuel Belgrano solicita al Triunvirato que se fije el uso de la escarapela nacional.

1812 : El gobierno de las Provincias Unidas del Río de la Plata decreta la confiscación de todas las propiedades de españoles residentes fuera del territorio argentino.

1812: Se inaugura la Sociedad Literaria de Buenos Aires, presidida por el doctor don Bernardo de Monteagudo.

1825: El Alto Perú proclama su independencia con el nombre de República de Bolívar, más tarde Bolivia.

1846: El general José María Paz es nombrado general en Jefe de los ejércitos correntino y paraguayo.

1875: Aparece el semanario de la colectividad irlandesa en la Argentina The Southern Cross, de la colectividad irlandesa en la Argentina, una de las publicaciones más antiguas del país.

1887: Se fabrica el primer pliego de papel en Buenos Aires.

1896: Se crea la facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Buenos Aires. Las primeras autoridades de la nueva institución serán Bartolomé Mitre, Bernardo de Irigoyen, Carlos Pellegrini, Rafael Obligado, Paul Groussac, Ricardo Gutiérrez, Lorenzo Anadón y Joaquín V. González.

1908: Se funda el Aero Club Argentino.