

# Efemérides: 6 de abril, Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

6 abril, 2020



**La celebración fue establecida por la ONU en el 2013. Este año, la Asamblea promueve estar “activos frente al COVID-19”.**

El 23 de agosto de 2013, el 67° Período de Sesiones de la Asamblea General de las Naciones Unidas decidió proclamar el 6 de abril como el Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz para concienciar acerca del papel que el deporte puede desempeñar en la promoción de los derechos humanos y el desarrollo económico y social.

Anteriormente, el 58° Período de Sesiones de la Asamblea General de las Naciones Unidas había proclamado 2005 como el Año Internacional del Deporte y la Educación Física para promover la educación, la salud, el desarrollo y la paz.

La Asamblea General también reconoce la función que desempeña el Comité Paralímpico Internacional al mostrar a un público mundial los logros de atletas que tienen alguna deficiencia y ser el principal instrumento para cambiar las percepciones de la sociedad sobre la práctica del deporte por las personas con discapacidad.

Debido a su gran alcance, popularidad sin parangón y los valores positivos sobre los que se funda, el deporte ocupa un lugar privilegiado para contribuir a los objetivos de desarrollo y paz de las Naciones Unidas.

### **Activos frente al COVID-19**

Este año, debido a la pandemia de coronavirus (COVID-19) que se está extendiendo a más países, territorios y regiones del mundo a un ritmo alarmante, el distanciamiento físico y social se ha convertido en la norma para frenar la propagación de la enfermedad, obligando así al cierre de gimnasios, instalaciones deportivas, estadios, piscinas públicas, salones de baile y parques infantiles e impidiendo, en consecuencia, que muchos no puedan practicar actividades deportivas o físicas.

A pesar de dicha situación, la Asamblea General de Naciones Unidas indica que ello “no significa que debemos dejar de mantenernos activos físicamente, ni que abandonemos el contacto con nuestros compañeros de equipo, entrenadores, instructores, etc ... Al contrario, debemos estar en buena forma física y socialmente activos. La [Organización Mundial de la Salud](#) recomienda al menos 150 minutos de actividad física de intensidad moderada o 75 minutos de intensidad alta por semana, o una combinación de ambas. También nos da consejos sobre cómo hacer ejercicio en espacios pequeños y sin equipamiento. Existe una gran cantidad de materiales en línea, gratuitos y accesibles, destinados a alentarnos a todos, a cualquier edad y con cualquier condición física, a mantenernos en movimiento mientras permanecemos en casa”.

[Consejos generales para mantenerse activo y última información sobre el COVID- 19.](#)

*Fuente: un.org*

### **Otras Efemérides**

1483 nació el pintor renacentista italiano Raffaello Sanzio "Rafael". Murió este mismo día, de 1520.

1671 nació el escritor francés Jean-Baptiste Rousseau.

1896 se realizó la apertura de los primeros Juegos Olímpicos modernos en Grecia.

1943 se publicó "El Principito", la obra más famosa del escritor y aviador francés Antoine de Saint-Exupéry.

1979, Julio Humberto Grondona era elegido Presidente de la AFA, cargo que ejerció hasta su muerte, el 30 de julio de 2014.

1992 murió en Nueva York el escritor de ciencia ficción Isaac Asimov.

2010 murió el actor Ricardo Lavié.