

Docentes podrán aprender a cuidar y educar su voz en un curso que se dictará en el Tagarelli

30 agosto, 2022



Docentes de nivel primario del Valle de Uco podrán realizar un curso taller sobre “La Voz del Docente” a cargo de la licenciada en fonoaudiología, Romina Saracco en el Hospital Tagarelli.

Los encuentros se realizarán el próximo 7, 14 y 28 de septiembre, y el último, será el 5 de octubre de 13 a 15 horas. Los y las docentes que participen deberán llevar ropa cómoda y una manta.

La profesional, Romina Saracco, en comunicación con este medio dijo que “la mayoría de los docentes y profesores ejercen su profesión sin conocimiento foniatrico, por eso este curso les

permitiría optimizar las cualidades vocales de su principal herramienta de trabajo”.

“También teniendo en cuenta que muchos, especialmente los de nivel inicial y primer ciclo, y los docentes de materias especiales hacen uso también de su voz cantada, consideramos imperioso el aprendizaje de técnicas que optimicen una conducta vocal hablada y cantada saludable”, agregó.

Por otra parte, la fonoaudióloga expresó que “estadísticamente 8 de cada 10 disfonías o afonías se deben al mal uso vocal y las consecuencias que se manifiestan no son sólo laborales sino también en las áreas sociales y emocionales del individuo, que abarca todos los aspectos lingüísticos en el accionar de la vida diaria”.

“Creemos entonces importante el desarrollo de este taller de capacitación vocal que tiene como objetivo la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos fundamentales para el uso adecuado de la voz profesional en los docentes y así prevenir patologías vocales y sus consecuencias”, cerró.

Incripciones

Los interesados deben inscribirse al:
tallerlavozdeldocente.vdu@gmail.com

Objetivos General:

-Adquirir hábitos saludables en el uso de la voz profesional.

Específicos:

-Informar y formar sobre la necesidad de proteger la voz.

-Valorar el uso de la voz como un medio expresivo de nuestro ideario.

-Adquirir y profundizar hábitos saludables con respecto al uso de la voz trabajada en interacciones teóricas y prácticas.

-Prevenir patologías relacionadas con un uso deficiente de la voz.

-Concientizar sobre pautas de higiene vocal.

-Conocer, explorar e incorporar los sistemas y funciones que permiten una fonación saludable como Relajación muscular, respiración costo diafragmática abdominal, uso de resonadores e impostación vocal.

Metodología y desarrollo:

-Clases predominantemente Prácticas, en las que los aspectos informativos y teóricos están supeditados a esta praxis.

-Clases colectivas. El trabajo en grupo supone muchas ventajas: saber que hay otros en la misma situación, compartir experiencias, posibilidad de apreciar progresos en compañeros del curso, etc.

-Ejercitaciones en constante relación con la realidad laboral cotidiana del docente. Para facilitar el traslado de lo aprendido al aula.

Modalidad de desarrollo

Para atender al objetivo primario del taller descrito anteriormente se proponen cuatro encuentros de 1:30 horas reloj una vez por semana.