

# Día Mundial del Corazón: se realizó una jornada informativa en el hospital Scaravelli

27 septiembre, 2024



**Desde El Cuco Digital estuvimos presentes en la explanada del propio nosocomio.**

Con la presencia del Coordinador de Salud del Valle de Uco, Paulo González Trigo, el Director del Hospital Scaravelli, Luis López y diferentes jefes de los distintos servicios, del nosocomio, se llevó adelante una jornada, en el marco del Día Mundial del Corazón, que se celebra todos los 29 de septiembre.



La jornada estuvo a cargo del servicio de Terapia Intensiva, a cargo de la licenciada Valeria Méndez y todo su equipo de trabajo.

En dicha actividad, se realizaron capacitaciones de RCP, control de presión arterial, se entregó folletería y se daba merienda saludable, a quienes se acercaban a la explanada, donde se había preparado el lugar para la ocasión.

Al respecto de lo acontecido, con el Cuco Digital, dialogó el Director Luis López, que expresó lo siguiente: “con respecto a los cuidados del corazón, es importante siempre hacernos controles, cuidarse en la alimentación, evitar el sedentarismo y principalmente el tabaco”.

“Pasando los 40 años, es importante que las personas se realicen controles periódicamente, porque a partir de esa edad es cuando comienzan a aparecer los primeros síntomas crónicos del corazón”, aseguró López.



Además, agregó: “a partir de esta edad, es importante tener un control de peso, tener actividad física, el tabaco, evitarlo y de esa manera, vamos a tener la posibilidad de tener problemas al corazón y prevenir posibles infartos”.

“La alimentación es importante también, tener una comida saludable es importante para evitar problemas de obesidad, otro de los principales causantes de problemas relacionados con el corazón”, explicó Luis López.

“Este tipo de actividades son muy positivas para la comunidad, porque no solo se pueden hacer controles básicos a diferentes personas, sino que también se brinda información, que seguramente esas personas las van a transmitir al resto de la familia”, concluyó Luis López, Director del Hospital Scaravelli.