

Día Mundial del Ahorro de Energía: qué consejos debemos tener en cuenta para su uso responsable

21 octubre, 2023



Se instauró en 2012 con el objeto de concientizar respecto de la importancia de conservar los recursos naturales y el ambiente. Te brindamos algunos tips para ahorrar energía.

Cada 21 de octubre, se celebra el Día Mundial del Ahorro de Energía. La fecha fue instaurada por el Foro Energético Mundial en 2012, con el

Las diversas maneras en las que impacta el modo de vida moderno en el ambiente son ampliamente conocidas y todos sabemos al menos algunas de las cosas que se pueden hacer

para cuidar el planeta.

Hoy, los hogares de la **República Argentina** consumen algo más del **40% de la energía eléctrica** que se produce en el país. De la cual, más del **60 % se genera a partir de recursos naturales fósiles y no renovables**, como son el gas natural, el carbón y el petróleo.

Por ello, cada día es más necesario e importante conocer las acciones que estén a nuestro alcance para ahorrar energía para preservar los recursos naturales y el medio ambiente.

Desde el **EPRE**, te brindamos algunas recomendaciones, para ahorrar energía; son pequeñas acciones que no implica resignar confort. Con estos sencillos cambios de hábitos se logran significativos beneficios tales como:

- Ahorrar en la factura, al evitar consumos innecesarios.
- Contribuir a la disminución de los efectos del cambio climático.
- Preservar nuestros recursos naturales.
- Cuidar a nuestras generaciones futuras, al dejar un planeta más sostenible.

Cómo disminuir el consumo de energía con pequeñas acciones

Cada uno de nosotros podemos aportar y contribuir diariamente ahorrando energía. Te contamos algunos tips y medidas que se pueden tomar:

▪ Etiqueta de Eficiencia Energética

Es una herramienta que nos permite conocer de manera rápida y fácil el consumo de energía de los artefactos eléctricos. Si va a reemplazar alguno de ellos, tenga en cuenta su etiquetado: clase A o superior permiten un mayor ahorro de energía

▪ Climatización

Ahora que se aproxima el verano, regular el aire acondicionado en 24 grados. Es una temperatura ideal para cualquier ambiente de la casa. Por cada grado inferior a esa temperatura, el consumo aumenta entre un 5 y un 7%. Apagarlo una vez que el ambiente está refrigerado. Si hay más de un aparato de aire acondicionado en un hogar, no utilizar todos al mismo tiempo. Limpiar periódicamente los filtros.

Si va a comprar algún equipo de aire acondicionado, considere la tecnología Inverter

▪ Heladera

Asegurarse que la puerta de la heladera y freezer cierre bien. Cambiar el burlete si está roto. Abrirla sólo cuando sea necesario y por el menor tiempo posible. Enfriar completamente las comidas antes de colocarlas en la heladera. Si se trata de una heladera con congelador, tener la precaución de descongelar regularmente. El sobreconsumo comienza cuando la capa de hielo llega a un espesor de 5 mm. Si va a comprar una heladera, considere la tecnología Inverter y no frost.

▪ Iluminación

Usar lámparas LED, especialmente en los lugares donde se necesite iluminación por mucho tiempo. Este tipo de lámparas reducen significativamente el consumo de energía, duran 7 veces más que las halógenas y consumen 8 veces menos de energía.

Evitar dejar las luces encendidas si no se utilizan. Si tiene que pintar las paredes internas y techos de su casa, hacerlo con colores claros, así podrá utilizar lámparas de menor potencia para iluminar los ambientes.

▪ **Plancha**

Planchar en horas de baja demanda, especialmente por la mañana, graduando el termostato de acuerdo al tipo de tejido a planchar. Evitar desperdicios de calor y el secado de la ropa con plancha. Desconectar la plancha antes de concluir el planchado para aprovechar el calor remanente.

▪ **Lavarropas**

Efectuar los lavados cuando llegue a la capacidad máxima aconsejada por el fabricante del lavarropas. No sobrepasar la capacidad máxima establecida. Utilizar el programa económico para lavar poca ropa y emplear la cantidad correcta de jabón para no tener que realizar más de un enjuague.

En lavarropas automáticos, utilice agua caliente sólo cuando sea estrictamente necesario. El calentamiento del agua demanda mucha energía eléctrica.

▪ **Electrodomésticos**

Elegir aquellos electrodomésticos o aparatos eléctricos más eficientes. Lo podés consultar en la etiqueta de eficiencia que traen todos los artefactos eléctricos.

▪ **Gastos innecesarios**

Sabía que los electrodomésticos tienen un gasto oculto de energía? Mantenerlos enchufados, aún apagados, a la espera de instrucciones como por ejemplo del control remoto, significa un consumo extra.

Es por ello que recomendamos, desenchufarlos ya que consumen lo que se denomina "energía en espera". Si bien parece una acción "insignificante", puede representar entre el 5 y el 16%

del consumo general del hogar.

Otro caso son los cargadores de dispositivos electrónicos como el celular, ya que cuando no estén siendo usados en condiciones de carga, continúan consumiendo energía si los dejas conectados.