

# Desde el año 2020, cada 4 de marzo es el Día Mundial contra la Obesidad

4 marzo, 2024



**La obesidad es uno de los principales factores de riesgo de muchas enfermedades no transmisibles (ENT).**

El Día Mundial de la Obesidad se celebra cada año el 4 de marzo para concienciar sobre la urgente necesidad de hacer frente a la epidemia mundial de obesidad. El tema de 2023 es Cambiando las perspectivas: Hablemos de obesidad.

Etiquetas de advertencia en la parte frontal de los envases, restricciones a la comercialización de productos procesados y ultraprocesados con alto contenido en grasas, azúcares y sal, e impuestos a los alimentos y bebidas poco saludables son algunas de las medidas impulsadas por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) para atajar el creciente problema de la obesidad en la región de las Américas.

La obesidad es uno de los principales factores de riesgo de muchas enfermedades no transmisibles (ENT), como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y los accidentes cerebrovasculares, así como de varios tipos de cáncer. En 2021, la obesidad fue responsable de 2,8 millones de muertes por enfermedades no transmisibles (ENT) en las Américas.

Las tasas de sobrepeso y obesidad se han triplicado en la región en los últimos 50 años, y estas afecciones afectan actualmente al 62,5% de la población, la prevalencia regional más alta del mundo.

Los niveles de sobrepeso y obesidad entre los niños también están aumentando, afectando al 33,6% de los niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en las Américas. Esto se debe principalmente a los bajos niveles de lactancia materna y a dietas deficientes en frutas y verduras y ricas en alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas.

“Las enfermedades no transmisibles son la principal causa de muerte en las Américas, ya que representan el 80% de todos los fallecimientos en la región, un tercio de las cuales son prevenibles”, afirmó Fabio da Silva Gomes, asesor regional en Nutrición y Actividad Física de la OPS. “Detener el aumento de la obesidad es esencial para combatir la creciente carga de ENT y mejorar la salud y el bienestar de todos en las Américas, incluida la próxima generación”, añadió.

Para hacer frente a la creciente tendencia de la obesidad en las Américas, la OPS trabaja con los países en la aplicación de estrategias probadas para prevenir y reducir el problema. Entre ellas se incluyen:

Proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna, que reduce en un 13% el riesgo de sobrepeso y obesidad infantil;

Mejorar la nutrición y fomentar la actividad física en centros preescolares y escolares;

Establecer impuestos sobre las bebidas azucaradas y regular la comercialización de alimentos procesados y ultraprocesados;

Desarrollar acciones intersectoriales de promoción, vigilancia, investigación y evaluación de la salud.

La OPS también está trabajando con los países de las Américas en la implementación del Plan de Aceleración de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para frenar el avance de la obesidad, discutido durante la 75ª Asamblea Mundial de la Salud en 2022. El objetivo del plan es acelerar el progreso hacia la prevención y reducción de la obesidad, centrándose en los países con alta carga.

En diciembre de 2022, expertos de la OPS se reunieron en Brasilia con representantes de Argentina, Barbados, Brasil, Chile, México, Panamá, Perú y Trinidad y Tobago, para iniciar el desarrollo de hojas de ruta nacionales para implementar el plan en las Américas.

Fuente: OPS

## Otras efemérides

- 1811. Mariano Moreno muere en alta mar. Tenía 32 años y viajaba a bordo de la fragata Fame rumbo a Londres, en misión diplomática. Se descompuso y, tras su muerte, fue arrojado al mar envuelto en la bandera británica, cerca del norte de Brasil. Más tarde se tejieron hipótesis sobre un asesinato. Nacido en 1778, fue abogado, defendió los intereses de los comerciantes ingleses en el Río de la Plata y sentó su posición en favor del libre comercio en la Representación de los Hacendados, de 1809. Al constituirse la Primera Junta fue elegido como secretario y el 7 de junio de 1810 sacó el primero número de la Gazeta de Buenos Ayres. Su interna con Cornelio Saavedra y la negativa a la ampliación de la Primera Junta en la llamada Junta Grande con la convocatoria de representantes del resto del Virreinato del Río de la Plata,

precipitaron su salida. A fines del siglo XIX apareció la copia de la copia de un documento cuya autoría se atribuye a Moreno: el Plan de Operaciones, que detalla la hoja de ruta política y militar de la Revolución.

- 1928. Independiente inaugura su estadio en Avellaneda con un empate 2 a 2 con Peñarol de Montevideo. La Doble Visera es el primer estadio de cemento de Sudamérica.

- 1932. En Pinsk, actual territorio de Bielorrusia, nace el periodista polaco Ryszard Kapuściński, uno de los más aclamados y respetados en el mundo. Autor de libros como Ébano, El Emperador, El Sha o la desmesura del poder y La guerra del fútbol. Obtuvo el Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades en 2003, compartido con el sacerdote peruano Gustavo Gutiérrez. Murió en Varsovia en 2007.