

# Desde el 2000, todos los 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón

29 septiembre, 2023



**El fin es brindar información sobre enfermedades cardiovasculares y ofrecer estrategias de prevención.**

Desde el año 2000, todos los 29 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Corazón, fecha proclamada por la Federación Mundial del Corazón con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNESCO. Esto se debe a una estrategia para dar a conocer, de forma masiva, las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.

En este sentido, el Ministerio de Salud de la Nación trabaja de manera integral la promoción de hábitos saludables ligados al cuidado del corazón. Comer sano, hidratarse diariamente, mantener el peso adecuado, hacer ejercicio y no fumar, son ejes básicos y fundamentales para evitar enfermedades cardiovasculares.

*Fuente: Ministerio de Salud Argentina*

## **Otras efemérides**

**Día Internacional de Concientización sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos**, dispuesto por la Asamblea General de la ONU.

### **1820. La República de Entre Ríos**

**El caudillo Francisco Ramírez funda la República de Entre Ríos.** Se trata de un estado independiente dentro de las Provincias Unidas del Río de la Plata. **Ramírez murió en julio de 1821 a manos de las tropas de Estanislao López** y al poco tiempo Entre Ríos volvió a ser una provincia.

### **1899. Nace Ladislao Biro**

En Budapest nace **Ladislao Biro**. Inventor y periodista, se radicó en la Argentina, donde murió en 1985. Su invento más famoso es la birome. En su honor, en la Argentina, el 29 de septiembre es el **Día del Inventor**.

### **1902. Muere Émile Zola**

**Muere asfixiado con monóxido de carbono el escritor francés Émile Zola**, tras taparse la chimenea de una estufa. Aun hoy se discute si fue asesinado. **Exponente de la literatura naturalista**, el autor de *Germinal* y *Nana* era, con su carta pública *Yo acuso*, la cara visible entre quienes denunciaban [la falsedad del proceso judicial contra el capitán Alfred Dreyfus](#), acusado de espionaje en un proceso con connotaciones antisemitas.

### **1912. El nacimiento de Michelangelo Antonioni**

En Ferrara nace **Michelangelo Antonioni**, uno de los principales directores del cine italiano. Títulos como *La noche*, *La aventura* y *El desierto rojo*, le dieron fama mundial. Su película más conocida es *Blow Up*, basada en el cuento "Las

babas del diablo”, de Julio Cortázar. Recibió un Oscar honorario en 1995. [Murió en 2007](#).

### **1951. Nace Michelle Bachelet**

En Santiago nace **Michelle Bachelet**, la primera mujer presidenta de Chile. Hija de un oficial de la Fuerza Aérea, sufrió el asesinato de su padre tras el golpe, además de ser torturada en un centro clandestino. **Partió al exilio a Alemania del Este**. Fue ministra de Defensa antes de ser electa presidenta en 2005. Dejó el cargo cuatro más tarde y en 2013 logró un segundo mandato. Se desempeñó como [Alta Comisionada de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos](#) entre 2018 y 2022.

### **1964. Aparece Mafalda**

La revista *Primera Plana* presenta en sociedad una tira cómica a cargo de Quino, seudónimo de Joaquín Salvador Lavado: **Mafalda**. [La pequeña de ideas progresistas](#) y sus amigos serán un símbolo de los años 60 en la Argentina y **su fama llegará a todo el mundo iberoamericano**.

### **2012. Muere el contraalmirante Büsser**

Fallece a los 84 años el contraalmirante **Carlos Büsser**, máximo jefe militar del desembarco del 2 de abril de 1982 en las Islas Malvinas. Llevaba tres años de detención domiciliaria, a la espera de un juicio por [crímenes de lesa humanidad](#).