

# Dengue en Mendoza: cómo combatirlo y cuáles son los síntomas de alarma

18 abril, 2023



**El Ministerio de Salud de la Nación sugiere estar atentos ante la aparición de síntomas como fiebre y dolores musculares.**

El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas les transmite esta enfermedad.

Los síntomas de esta enfermedad incluyen fiebre, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones, náuseas y vómitos, cansancio intenso, aparición de manchas en la piel, picazón y/o sangrado de nariz y encías.

Tras el **[primer caso en la provincia de Mendoza](#)** es importante extremar las medidas de cuidado para prevenir y para combatir el dengue.

## RECOMENDACIONES

Es importante mantener tapados tanques y depósitos de agua; poner boca abajo los recipientes que permanecen en patios y jardines; no arrojar basura en calles o baldíos; cambiar el agua y limpiar todos los días los floreros y bebederos de animales.

Además, se debe vaciar y limpiar con esponja los colectores de desagüe del aire acondicionado o lluvia; limpiar canaletas, desagües y rejillas y desmalezar, podar y despejar las áreas verdes alrededor de la vivienda.

Para evitar la picadura de mosquitos se puede aplicar repelente sobre la piel siguiendo las instrucciones del envase; utilizar espirales o tabletas en cada habitación, proteger cunas y cochecitos de bebés con tul y vestir prendas de manga larga o pantalones.

Hay que tener en cuenta que el dengue se presenta con los siguientes síntomas: fiebre de comienzo rápido (38° a 40°) acompañada de dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones; náuseas y vómitos; cansancio intenso; puede también aparecer de manchas en la piel; picazón o sangrado de nariz y encías.

En caso de advertir alguno de estos síntomas, se debe acudir a la brevedad al centro asistencial más cercano o al médico, usar repelente para evitar ser picado por mosquitos hasta descartar la enfermedad. Es importante no tomar aspirina ni ibuprofeno, porque pueden empeorar el cuadro.