

# De Eugenio Bustos al Ushuaia Trail Race: conocé a Laureano Quiroga un joven atleta de 17 años

29 noviembre, 2023



Por [Antonella Escobar](#).

En una entrevista, Laureano compartió sus sentimientos y el gran desafío que es para él representar al Valle de Uco.

El entusiasmo deportivo se siente en el aire del Valle de Uco, ya que uno de sus jóvenes talentos, [Laureano Quiroga](#), de tan solo *17 años y oriundo de Eugenio Bustos, se prepara para representar a su región en una de las competencias más exigentes del país: el Ushuaia Trail Race*. Este evento, que tendrá lugar el próximo 2 de diciembre, se desarrollará en la ciudad más austral de Argentina, Ushuaia, situada en la provincia de Tierra del Fuego y a escasos 1000 km de la

*Antártida.*

Desde los 5 años, Laureano ha corrido siguiendo los pasos de su padre, quien le inculcó la pasión por el running. Su preparación física comenzó en octubre con el entrenamiento para el Villavicencio Ultra Trail, y desde que surgió la oportunidad de competir en Ushuaia, su entusiasmo y dedicación se han intensificado.

**Laureano** siente una gran responsabilidad al representar a su departamento, pero también una inmensa alegría por participar en un evento de tal magnitud.

El desafío más grande para él es **“Prepararme adecuadamente es la constancia y mantener una disciplina rigurosa en mis entrenamientos. Esto implica organizar meticulosamente mis días y tipos de entrenamientos durante la semana. Por ejemplo, debo planificar cuándo entrenaré en la pista, en la calle o en la montaña, y asegurarme de cumplir con el régimen de entrenamiento establecido por mi entrenador.”**.



La motivación de Laureano no solo radica en la competencia misma, sino también en la oportunidad de enfrentarse a un clima y terreno completamente diferentes a los que está acostumbrado, así como en la posibilidad de viajar y descubrir nuevos lugares gracias al deporte.

Sus aspiraciones son altas: apunta a obtener el primer puesto en la categoría U20 y, más allá de eso, superarse a sí mismo y ofrecer su mejor rendimiento frente a corredores de alto nivel.

Durante los momentos difíciles, Laureano compartió sus pensamientos: **“Principalmente, reflexiono sobre todo el esfuerzo que invierto diariamente por mí y por mi familia. Pienso en mi entrenador y amigo, quien me dedica tanto tiempo, y también en todas las personas que siempre están a mi lado, tanto en los buenos momentos como en los malos”**.



Para aquellos interesados en el trail running, Laureano aconseja complementar los entrenamientos en montaña con sesiones en pista y calle, lo cual es fundamental para obtener buenas sensaciones y resultados en las carreras. Además, enfatiza la importancia de no subestimar la montaña y estar siempre preparado con los elementos necesarios para autoabastecerse.

**“El Trail Running les va a regalar paisajes, emociones, amistades y recuerdos muy hermosos. Así que al que le guste y lo practique lo va a disfrutar muchísimo”,** afirmó entusiasmado.

Con la mirada puesta en el horizonte austral y el corazón lleno de pasión por el running, Laureano Quiroga se dispone a dejar su huella en el Ushuaia Trail Race, llevando consigo el orgullo y el espíritu competitivo del Valle de Uco.

