

“Cultivando identidad”: una jornada de siembra en Tupungato para mayores de 60 años

16 marzo, 2024



El Área de Adultos Mayores de Tupungato ha gestionado este encuentro que será dictado por personal del Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA), en el transcurso del año se proyecta replicar esta actividad en las demás localidades del departamento.

La Jornada se desarrollará el viernes 22 de marzo a las 17h en el Centro Integrador Comunitario (CIC) del Cordón ubicado en el B° Integración -entre calles Felipe Llaver y Malvinas Argentinas- donde explicarán cómo iniciar el cultivo de una huerta familiar con -especies de siembra para la temporada otoño-invierno.

La actividad se llevará a cabo de forma conjunta entre INTA Tupungato y las Direcciones de Desarrollo Humano y Económico de la Municipalidad.

Desde INTA Tupungato entregarán las semillas para quienes asistan y guiarán la práctica del inicio de una pequeña huerta, que quedará en el CIC del Cordón del Plata.

Las personas mayores del distrito que deseen participar de la propuesta deben acudir directamente el día indicado, si lo desean pueden llevar mate para compartir y al finalizar se realizarán sorteos entre los asistentes.

La presencia del equipo de Desarrollo Económico será para informar los diferentes programas de Economía Social a los que pueden acceder las personas mayores, como herramienta para quienes tengan emprendimientos y puedan significar un aporte a su crecimiento.

En tanto desde Desarrollo Humano, la Nutricionista Andrea Luchesi, compartirá sus conocimientos sobre los beneficios del consumo de hortalizas y frutas en la dieta diaria, con ideas básicas de cómo consumirlas.