

# Compromiso y alegría: Tunuyán promueve el bienestar del Adulto Mayor con actividades y programas

15 octubre, 2024



El objetivo de mejorar su calidad de vida, la comuna, a través de la Jefatura de Adultos Mayores, desarrolla distintos proyectos enfocados en el cuidado, acompañamiento y contención.

La Municipalidad de Tunuyán lleva adelante desde hace varios años una gestión comprometida con los adultos mayores, brindándoles la oportunidad de sentirse activos, contenidos e incluidos. Con el objetivo de mejorar su calidad de vida, la comuna, a través de la Jefatura de Adultos Mayores, desarrolla distintos proyectos enfocados en el cuidado, acompañamiento y contención, así como en la formación de lazos y vínculos que

garantizan su plena integración en la sociedad.

Un claro ejemplo de esto es la tarde de bingo que fue organizada para el día lunes 14 de octubre, a las 18:30 horas en el Auditorio Municipal, donde se celebrará el Día del Adulto Mayor con música, sorpresas y mucha diversión. Este evento es solo una muestra del esfuerzo constante por generar espacios de esparcimiento y socialización. El intendente de Tunuyán, Emir Andraos, expresó: «Estamos comprometidos con el bienestar y cuidado de nuestros adultos mayores. Queremos asegurarnos de que tengan acceso a servicios y actividades que mejoren su calidad de vida y les permitan sentirse valorados y respetados».

Otro proyecto significativo es el programa «Juntos de Gira», implementado desde 2019, que a través de un nutrido calendario lleva a cabo actividades en distintos puntos del departamento, incluyendo el CIC Villa Seca, CIC Algarrobo, CIC Vista Flores, Delegación Municipal Los Sauces, CIC La Pintada, Centro Cultural Colonia Las Rosas y CIC Centro en calle Guisasola y La Argentina. Estas jornadas, que incluyen juegos, bailes, rondas de chistes y medias tardes, aseguran que las personas mayores disfruten de momentos llenos de alegría.

La interacción y el disfrute son esenciales. Por eso, la Municipalidad organiza eventos como los «Viernes de Amigos», donde se encuentra la excusa para generar el encuentro con la comunidad. También se realizan deportes adaptados y juegos tradicionales. Estas actividades recreativas tienen lugar tanto en los distritos como en el centro, promoviendo la integración y el esparcimiento. Además, se acompaña a los jubilados en sus actividades habituales, incluyendo el «baile de primavera» en el Centro de Jubilados de Vista Flores y otras acciones diversas que fomentan la comunidad y el bienestar.

Cabe destacar que el sentido de pertenencia y cercanía con el adulto mayor se fomentan a través de un vínculo constante que

promueve la salud física y mental. Durante estas actividades, se ofrece asistencia personalizada a quienes lo necesiten, con un enfoque especial en la atención médica y psicológica, como es el caso del ciclo de charlas sobre manejo de emociones impartido por la Lic. Anabella Perelló.

En coordinación con la Dirección de Desarrollo Económico, se lleva a cabo el programa «Abuelos Conectados», que educa a los mayores sobre el buen uso del celular, redes sociales y navegación segura para evitar ser víctimas de estafas. Este programa refleja el principal objetivo de la Muni: la formación de lazos y vínculos.

FUENTE: [LA MUNICIPALIDAD DE TUNUYÁN](#)