

Ciclo de actividades educativas para adultos mayores en Tupungato: cómo inscribirse

3 mayo, 2024



Siguiendo el programa de iniciativas y servicios dirigidos a este segmento etario el Área del Adulto Mayor departamental, coordina para la semana que viene un Encuentro de Educación y Cuidado Bucal en el distrito de San José; y quienes asistan a la propuesta “Miércoles Recreativos” aprenderán a hacer mosaiquismo y recibirán una charla informativa.

Una de las jornadas representa una oportunidad invaluable para que las y los adultos mayores accedan a aprendizajes y conocimientos que les permitan prevenir complicaciones futuras en su salud dental; la otra forma parte del ciclo de los miércoles que los incentiva a aprender nuevas técnicas

artísticas y en esta ocasión además se les brindará consejos básicos para cuidarse en esta temporada de bajas temperaturas.

Encuentro de Educación y Cuidado Bucal en San José

-Martes 7 de mayo

-15h

-Centro de Atención Primaria de la Salud (CAPS) 92 (calle La Gloria 1768).

Esta iniciativa estará liderada por la odontóloga Romina Adams, del Área Sanitaria Tupungato y busca promover la importancia del cuidado dental en esta etapa de la vida.

La Dra. Adams brindará información, consejos prácticos y realizará demostraciones sobre técnicas de cepillado y cuidado dental específicas para este grupo etario.

Además, se llevarán a cabo evaluaciones gratuitas para detectar posibles problemas dentales y se brindará asesoramiento personalizado sobre tratamientos disponibles en el área sanitaria.

Miércoles Recreativos

-Miércoles 8 de mayo

-9h

-Casa de la Cultura (calle Las Heras y Mosconi)

En este espacio de participación activa, que ya va por su tercer encuentro, una profe enseñará a hacer mosaiquismo con CD's (una práctica sostenible y amigable con el ambiente).

Además, personal de Defensa Civil hablará con las personas que

acudan sobre cuáles son las recomendaciones para evitar intoxicación por inhalación de monóxido de carbono.

Desde la división de Adultos Mayores invitan a todas las personas mayores de la comunidad de Tupungato a participar de estas jornadas, que prometen ser informativas y útiles. La asistencia es libre y gratuita.

Más información

Para más datitos sobre las actividades, las y los interesados pueden comunicarse con la oficina del Adulto Mayor, que funciona dentro del Anexo Municipal (calle Beltrán 43) de lunes a viernes de 8 a 15h o al WhatsApp 2622 522017.