

# ¿Cansancio? ¿Ansiedad? ¿Depresión? ¿Otros síntomas sin causa aparente? Un buen análisis clínico puede ayudarte

25 julio, 2024



**El cortisol es una hormona que regula muchas funciones, pero que también, en niveles altos, puede complicarnos y afectarnos en gran manera. ¿Cómo y dónde me puedo hacer un análisis?**

El 22 de julio fue el día Mundial del Cerebro, el maravilloso órgano que “manda” en nuestro ser. Sin embargo, el cerebro funciona mejor o peor de acuerdo con lo que comemos, el

ejercicio que hacemos, nuestro entorno, la forma en que nos tomamos la vida, en fin, una serie de factores que pueden ayudar o empeorar nuestra salud física y emocional.

Hay una hormona producida por las glándulas Suprarrenales, el cortisol, que es esencial para diversas funciones del cuerpo. El cortisol ayuda a regular el metabolismo del cuerpo, el sistema inmunológico, el mantenimiento de la presión arterial, y, el manejo del estrés.

A veces, y debido a diferentes factores, pareciera que nuestra mente “no juega en equipo”, y hay un exceso de cortisol, lo que puede generar diferentes trastornos o malestares como: cansancio extremo, debilidad muscular, depresión, ansiedad e irritabilidad, dificultad para controlar las emociones, problemas de concentración o de memoria, insomnio, presión arterial alta, y dolor de cabeza, entre otros.

Realizarse el análisis de cortisol puede proporcionar información valiosa sobre el funcionamiento del sistema endocrino, la salud en general y la capacidad del cuerpo para manejar el estrés, permitiendo intervenciones médicas y de estilos de vida adecuadas para mantener o restaurar el equilibrio hormonal y la salud en general.

¿Es muy complicado realizarse un análisis para medir el cortisol que tiene nuestro cuerpo? Si bien es un estudio avanzado, en Valle de Uco, Ottaviani Laboratorio realiza el estudio. Este laboratorio que ha incorporado recientemente moderno equipamiento avanza y evoluciona en técnicas y estudios acordes a los tiempos que vivimos.

Para realizarte un estudio de cortisol podés enviar tu orden médica a través de un mensaje de whatsapp. Se te asignará un turno, y te darán las indicaciones necesarias para que tus resultados sean exactos y confiables. Además, podrás ir registrando todo tu historial de análisis, para un mejor control de tu salud, ya que los resultados también podrás

recibirlos por el mismo medio.

**Podés contactarte al:**

-2622 35-3360

-[ottavianilaboratorio@gmail.com](mailto:ottavianilaboratorio@gmail.com)

-Dirección: Bercich 278. La Consulta. San Carlos

**CONOCÉ MÁS SOBRE OTTAVIANI LABORATORIO  
EN:**

[\*Inicio\*](#)

**FUNCIONES DEL CORTISOL**

[Notes\\_240722\\_140153Descarga](#)