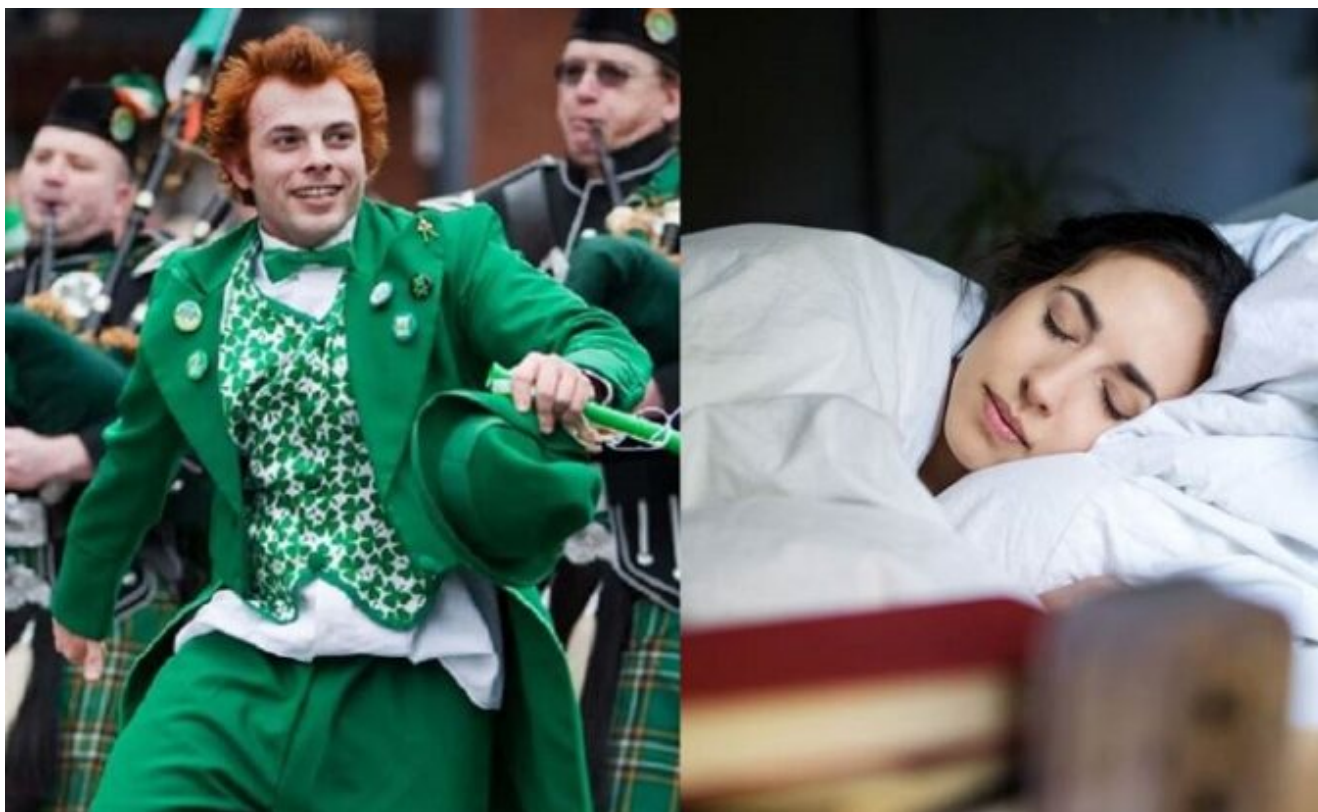


Cada 17 de marzo se celebra el Día de San Patricio y el Día Mundial del Sueño

17 marzo, 2023



El motivo de cada conmemoración.

Día de San Patricio

Cada **17 de marzo**, millones de personas a lo largo del mundo se juntan para festejar el **Día de San Patricio**. Se trata de una de las festividades más populares a nivel mundial, con celebraciones multitudinarias llenas de baile, música y cerveza.

Sin embargo, el origen de esta fecha, que se remonta hasta el **Siglo XVIII**, no es tan conocido como los desfiles y poco se sabe de quién fue San Patricio, uno de los líderes cristianos más influyentes de **Irlanda**.

¿De dónde viene el Día de San Patricio?

San Patricio nació en **Kilpatrick**, un lugar próximo a Dumbarton, en **Escocia**, en el año 387. Hijo de un matrimonio romano, fue secuestrado durante su adolescencia y trasladado a Irlanda, donde fue forzado a trabajar como **esclavo**. Durante su tiempo bajo esclavitud, descubrió su **fe en Cristo** y comenzó a predicarla cuando escapó en barco a una isla, seis años después.

Todo lo que vivió durante su cautiverio y cómo empezó su camino religioso lo dejó por escrito en un libro autobiográfico llamado "**Confessio**". Años más tarde, dicha obra fue traducida del latín bajo el nombre "Las confesiones de San Patricio".

Pese a haberse liberado de sus captores, San Patricio **decidió regresar** a Irlanda para evangelizar a la población, que en esa época estaba vinculada a las creencias del **druidismo**, la religión de los antiguos **pueblos celtas y bretones**. Aunque fue perseguido y apresado por sus opositores, se considera que fue su obra la que provocó la conversión de esta nación al **catolicismo**.

El **17 de marzo del año 493** se conmemora la **muerte** de San Patricio, que llegó incluso a ser Obispo de Irlanda y es reconocido por distintos milagros, como liberar a una isla entera de una plaga de serpientes.

Cómo se origina el trébol y sus festejos

Uno de los símbolos típicos de la festividad es el trébol. Se considera que el origen de esta costumbre está en el hecho de que San Patricio utilizaba el **trébol de tres hojas** para explicar de manera sencilla a los paganos el concepto de la **Santa Trinidad** del dogma cristiano, según el cual tres personas (Padre, Hijo y Espíritu Santo, representadas por las hojas del trébol), conviven en un mismo Dios (representado por el tallo).

Un 17 de marzo de **1601** se celebró el primer desfile en conmemoración a San Patricio en la ciudad de **San Agustín**, Florida, Estados Unidos, que en ese momento era una colonia española dirigida por el vicario irlandés Ricardo Artur.

A partir de entonces, esta festividad comenzó a expandirse en muchos países, en una jornada de baile, **cerveza** -la bebida típica irlandesa- y música. Las naciones que más festejan esta fecha son Estados Unidos, Irlanda, Alemania, Italia y Argentina.

Fuente: Clarín

Día Mundial del Sueño

El **Día Mundial del Sueño** se celebra cada viernes anterior al **equinoccio de marzo**, este año es el día **17**. Tiene la finalidad de sensibilizar a la población acerca de la **importancia de dormir bien**. Además, se pretende tratar las causas y síntomas de la **falta de sueño**, un problema que si no es tratado a tiempo puede **ocasionar serios problemas de salud**.

Todos los expertos están de acuerdo en que, al igual que la **buena alimentación** y el **ejercicio físico moderado**, el sueño de calidad es un hábito fundamental para el **bienestar físico, mental y social**. El lema para este año es: **“El sueño es esencial para la salud”**.

¿Por qué se celebra el Día Mundial del Sueño?

Esta fecha es una celebración anual en la cual se tratan temas relacionados con el sueño, un elemento esencial para la vida humana. Fue creada por iniciativa de un grupo de proveedores y miembros de la comunidad médica vinculados con el área de investigación y medicina del sueño, con la finalidad de prevenir y manejar los trastornos del sueño, así como los beneficios para la salud y el bienestar personal.

El evento es promovido cada año por la **Asociación Mundial de**

Medicina del Sueño (en inglés WASM: World Association of Sleep Medicine) y otras organizaciones relacionadas con el sueño. Una conmemoración donde participan distintos profesionales y expertos en la materia, para dar a conocer la importancia en la prevención y los posibles tratamientos a los problemas del sueño que, cada día, afecta a un gran número de personas en todo el mundo.

¿Cómo dormir bien?

Tres son los elementos para un **sueño de buena calidad**:

- **Duración:** la duración del sueño debe ser suficiente para que el durmiente se sienta descansado y alerta al día siguiente.
- **Continuidad:** los períodos de sueño deben ser continuos y sin fragmentación.
- **Profundidad:** el sueño debe ser lo suficientemente profundo como para ser restaurador.

Fuente: Ámbito

Otras efemérides

1920. Nace Olga Orozco

En Toay, provincia de La Pampa, nace [Olga Orozco](#). [Una de las grandes poetas argentinas](#), publicó, entre otros libros, *Desde lejos*, *Las muertes*, *Los juegos peligrosos*, *En el revés del cielo*, *Con esta boca en este mundo* y *También la luz es un abismo*. [Murió en 1999](#).

1969. Golda Meir, primera ministra de Israel

Golda Meir asume como primera ministra de Israel. Es la primera mujer en acceder a ese cargo en el país y la tercera en el mundo. Gobernó hasta 1974 y debió afrontar la masacre de los atletas israelíes en los Juegos Olímpicos de Múnich, así

como la guerra de Yom Kippur. Nacida en Ucrania en 1898, había ocupado varios cargos ministeriales desde la creación del Estado de Israel. **Falleció en 1978.**

1976. Fallece Luchino Visconti

Muere Luchino Visconti. Había nacido en 1906, en el seno de una familia aristocrática. Adhirió al marxismo y se convirtió en un reconocido régisseur de ópera y director de cine. Su fama como cineasta llegó después de la Segunda Guerra con [La tierra tiembla](#). Antes había filmado *Obsesión*, uno de los primeros films neorrealistas. Más tarde llegarían títulos como *Noches blancas*, **el canto de cisne del neorrealismo que es *Rocco y sus hermanos***, *El gatopardo*, *El extranjero*, *La caída de los dioses*, *Muerte en Venecia*, *Grupo de familia* y *Ludwig*.

1992. El atentado a la embajada de Israel

[Atentado en la embajada de Israel](#) en Argentina. Un coche bomba explota frente a la sede diplomática en la calle Arroyo, en el barrio de Retiro. **La explosión causa 29 muertos y más de 200 heridos.** El hecho sigue impune hasta hoy.

2012. La muerte de un criminal de guerra

En Bad Feilnbach, Alemania, [muere John Demjanjuk a los 91 años](#). Había emigrado a los Estados Unidos desde Ucrania después de la Segunda Guerra. Se descubrió que había integrado las SS y lo juzgaron en Israel. **Sobrevivientes del campo de concentración de Treblinka lo identificaron como un sádico guardia apodado "Iván el Terrible"**. Demjanjuk negó ser el guardia. Dijo que fue hecho prisionero por los alemanes y obligado a colaborar con ellos. Juzgado en Israel en 1988, **la Fiscalía alegó que el guardia era un soviético que se había pasado al ejército alemán.** Lo condenaron a muerte, pero la Corte Suprema de Israel lo absolvió porque no halló pruebas que lo identificaran como Iván. [Volvió a Estados Unidos y fue extraditado a Alemania](#), donde **lo juzgaron por los crímenes del campo de Sobibor.** Lo condenaron a cinco años. Apeló y quedó

libre, recluido en un hogar para ancianos, donde falleció.