

# **¡Atención! Recomendaciones para evitar el sarampión**

27 enero, 2020



**La vacunación es la única medida efectiva para prevenir el sarampión. La vacuna es obligatoria y gratuita en el Vacunatorio Central, centros de salud y hospitales públicos.**

El Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes recomienda tener la vacunación al día para evitar nuevos casos de sarampión.

Para estar protegidos contra esta enfermedad, los niños de 1 a 4 años deben tener una dosis de vacuna triple viral o doble viral, y dos dosis los niños mayores de 5 años, al igual que los adultos que nacieron después de 1965. La vacunación contra el sarampión es gratuita y obligatoria.

El Calendario Nacional de Vacunación incluye 2 dosis de triple viral a los 12 meses y a los 5 años de edad.

De 12 meses a 4 años inclusive, deben acreditar una dosis de vacuna Triple Viral (sarampión-rubéola-paperas).

Mayores de 5 años, incluidos los adultos, deben acreditar dos dosis de vacuna con componente contra el sarampión aplicada después del año de vida (monovalente, doble o triple viral) o confirmar a través de un estudio de laboratorio la presencia de anticuerpos contra sarampión.

Las personas nacidas antes de 1965 no necesitan vacunarse porque se consideran protegidos por haber estado en contacto con el virus.

Personal de salud: Todas las personas que trabajan en el nivel asistencial -mesa de entradas, limpieza, seguridad, laboratorio, planta médica y de enfermería, etc.- deben acreditar dos dosis de vacuna contra el sarampión aplicada después del año de vida -monovalente, doble o triple viral- o contar con serología IgG positiva para sarampión.

### **Contraindicaciones**

La vacuna no está indicada para:

Embarazadas.

Niños menores de 6 meses.

Personas con reacción alérgica grave (anafilaxia) a componentes de la vacuna.

Niños inmunocomprometidos.

Personas con inmunodeficiencia primaria.

Personas con infección por VIH con recuento de CD4 < 15%.

Personas con inmunosupresión por drogas.

Personas trasplantadas de órganos sólidos o precursores hematopoyéticos.

Personas con enfermedad oncológica.

### **Importante**

El valor de la vacunación radica en que protege tanto a quienes reciben la vacuna como a toda la comunidad, lo que implica un beneficio para todos.

Ante la presencia de fiebre y erupción cutánea, consultar inmediatamente al médico. No concurras a lugares públicos hasta que el médico te autorice.

### **Viajeros al exterior**

La vacunación es la única medida efectiva para prevenir el sarampión. Si se va a viajar al exterior, asegurarse de tener los esquemas de vacunación completos para la edad, según Calendario Nacional de Vacunación y ampliación vigentes.

Niños menores de 6 meses de vida: aplazar y/o reprogramar el viaje, puesto que en ellos la vacuna triple viral está contraindicada y es el grupo etario de mayor vulnerabilidad.

Niños de 6 a 11 meses de vida: aplazar y/reprogramar el viaje. En caso de no poder aplazar el viaje, deben recibir una dosis de vacuna triple viral, "dosis cero". Esta dosis es adicional y no debe ser tenida en cuenta como esquema de vacunación de calendario.

Niños de 13 meses a 4 años inclusive: deben acreditar al menos dos dosis de vacuna triple viral. La primera dosis

correspondiente al año de vida y la dosis de Campaña Nacional de Seguimiento 2018. Los niños que no hayan recibido la dosis de Campaña 2018 deberán recibir una dosis adicional

Mayores de 5 años, adolescentes y adultos: deben acreditar dos dosis de vacuna con componente contra el sarampión aplicada después del año de vida (monovalente, doble o triple viral) o confirmar a través de un estudio de laboratorio la presencia de anticuerpos contra sarampión.

Embarazadas: pueden viajar si acreditan dos dosis de vacuna con componente contra el sarampión aplicada después del año de vida (monovalente, doble o triple viral) o confirmar a través de un estudio de laboratorio la presencia de anticuerpos contra sarampión. Se desaconseja viajar a las embarazadas sin antecedentes comprobables de vacunación o sin anticuerpos contra el sarampión.

La vacuna debe ser aplicada al menos 15 días antes del viaje para que el sistema inmune genere defensas suficientes. Es importante que antes de viajar no pierdas la oportunidad de vacunarte.

*Fuente: Prensa Gobierno de Mendoza*