

# ¡Atención! Defensa Civil aconseja extremar los cuidados ante la llegada del Zonda

8 junio, 2023



## Recomendaciones para evitar accidentes.

El Ministerio de Seguridad, a través de Defensa Civil, brinda recomendaciones a la población ante la posible presencia del efecto Zonda.

En el día de hoy jueves 8 de junio, Contingencias Climáticas **emitió una alerta de zonda.**

**Entre los cuidados para evitar accidentes, hay que tener en cuenta:**

– Hidratarse permanentemente, sobre todo niños y adultos mayores.

- Tener a mano la medicación en caso de sufrir asma o cualquier otra enfermedad bronquial o pulmonar.
- Cerrar la casa lo más herméticamente posible, para evitar la entrada del aire seco y caliente del exterior. Tapar con trapos húmedos todas las pequeñas aberturas, como marcos de puertas y ventanas.
- En casos extremos, aumentar artificialmente la humedad del interior de la casa mediante rociado o regado del piso o paredes.
- Tratar de reducir al mínimo la permanencia en el exterior, evitando exponerse a la radiación solar por mucho tiempo. Suele ser aconsejable tomar duchas de agua fresca.
- Evitar la inhalación del polvo suspendido en el aire que arrastra el viento y protegerse los ojos. No tocar objetos metálicos, ya que se pueden producir descargas eléctricas.
- Ser precavido en lugares descubiertos. Por momentos, las fuertes ráfagas del viento Zonda pueden arrancar chapas, tejas u otros objetos de los techos y ser despedidos con fuerza a grandes distancias.
- Mantenerse alejado de los árboles grandes y frondosos de madera frágil. La fuerza del viento puede quebrar ramas y arrojarlas sobre las personas.
- No estacionar el automóvil bajo árboles.
- Al conducir, extremar la precaución.
- Tener extremo cuidado con el manejo de materiales inflamables y elementos que pueden provocar chispas o fuego, ya que la sequedad del ambiente durante el Zonda eleva la posibilidad de incendios. Asegurarse de apagar completamente la colilla del cigarrillo antes de descartarla.