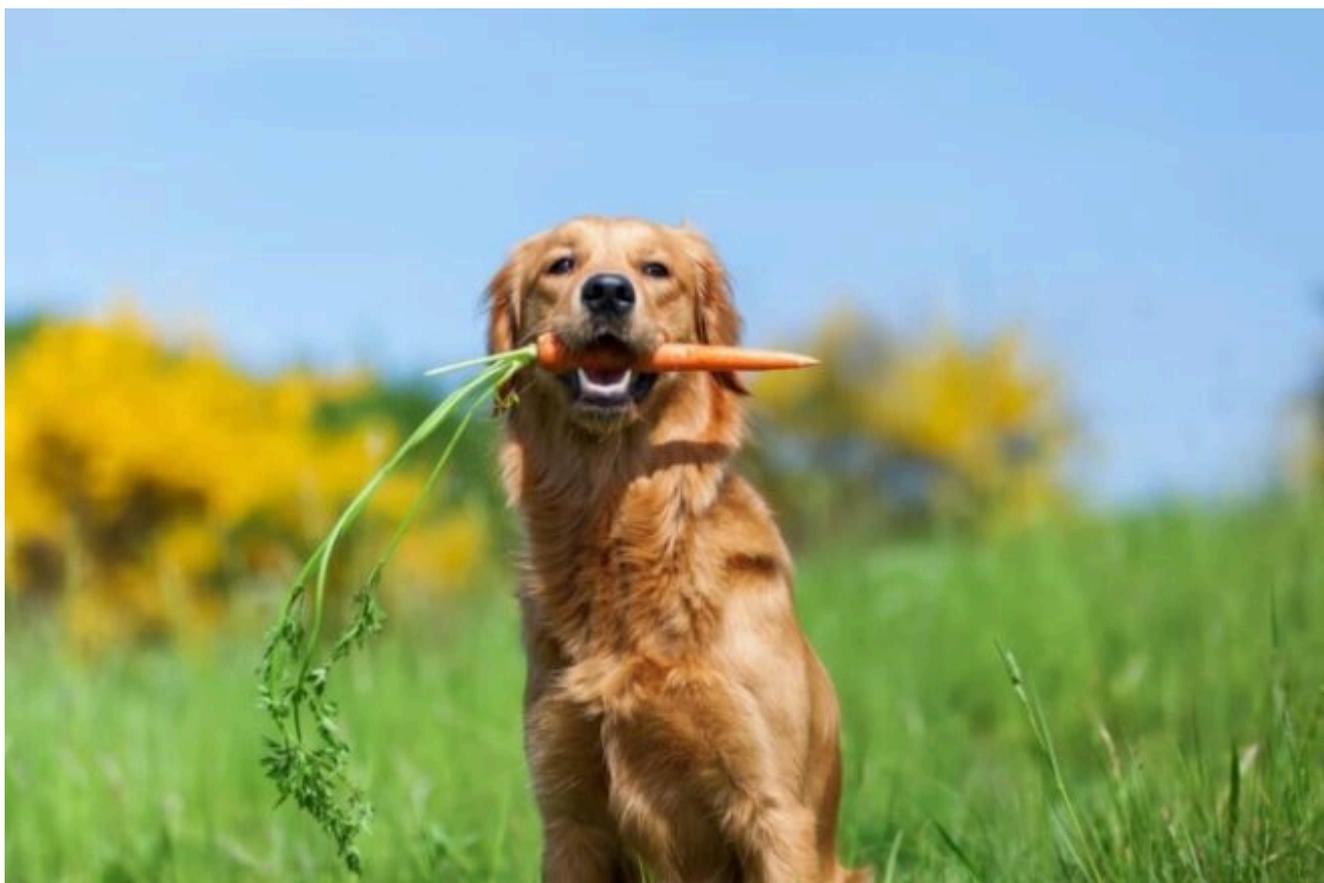


# Alimentos prohibidos y alimentos beneficiosos para los perros: el listado de un especialista

21 julio, 2023



Por Libby Rose

**En el Día Mundial del Perro, conversamos con el veterinario Germán Fernández sobre la alimentación de los canes.**

Desde 2004, cada 21 de julio se celebra el Día Mundial del Perro con el objetivo de sensibilizar a las personas sobre el maltrato animal y el abandono que sufren los canes.

**Leer también: [¿Los perros sienten frío? Un veterinario nos explica cómo cuidarlos en el invierno](#)**

Pero no solo se vive de amor. Es necesario tomar muchos recaudos antes de decidir incluir en nuestras vidas a algún hijo o amigo perruno. Entre los cuidados básicos, está por supuesto la alimentación. Además del clásico alimento balanceado – que algunos no recomiendan- también se pueden incorporar frutas, verduras, pero antes hay que saber cuáles son los alimentos perjudiciales y cuáles beneficios para la salud de los perros. Sobre este tema, ***El Cuco Digital*** habló con el **veterinario Germán Fernández (matrícula 813)**.

Leer también: [\*\*Barf: en qué consiste la alimentación natural para mascotas que muchos eligen como reemplazo de los alimentos balanceados\*\*](#)

## Alimentos prohibidos

De acuerdo a la información del especialista, existen algunos alimentos que jamás debemos darle a los perros. Estos son:

- Cebolla
- Chocolate
- Masas
- Uvas
- Semillas
- Fritos
- Leche
- Galletas
- Dulces
- Tomate
- Café

-Picadillos

-Huesos: sobre todo los de ave, son huesos huecos que apenas lo muerden se transforman como en una "gilette", en un puñado de agujas que van a parar al intestino y eso produce un daño en la mucosa intestinal por el filo que tienen. Los de vaca no son huecos pero los perros lo ruñen y lo muerden y empiezan a morder la cortical del hueso y generar un aserrín que va al intestino que producen una constipación y un cuerpo extraño que puede producir la muerte del animal

## **Palta, un alimento controversial**

-Palta: aunque muchos aseguran que los perros no pueden comer palta, el veterinario aclara que "no es un alimento totalmente prohibido porque ayuda a aportar fósforo y calcio. Lo que sí, las dosificaciones deben ser en poca cantidad. Se pueden usar solo en ciertas dietas".

## **Alimentos permitidos**

Carnes: cualquiera es aceptable siempre en cuando no tengan tanto tenor graso

## **Alimentos beneficios**

Beteraba: ayuda a desinflamar, produce una acción positiva sobre el aparato cardiovascular, aporta vitamina y hierro

Zanahoria: es excelente sobre todo para la disminución de la probabilidad de cáncer, aporta vitaminas y fósforo

Calabaza: buen estimulante, ayuda a la vista

Arvejas: ayuda a la coagulación, evita el estreñimiento, disminuye la posibilidad de cáncer

Rabanitos: ayuda en el proceso gástrico, disminuye los

procesos astrósicos, mejora la parte respiratoria

Aceite de oliva: se recomienda acompañar los alimentos con aceite de oliva porque aporta omega 3 y 6.