

Alimentos prohibidos y alimentos beneficiosos para los perros: el listado de un especialista

21 julio, 2023



Por Libby Rose

En el Día Mundial del Perro, conversamos con el veterinario Germán Fernández sobre la alimentación de los canes.

Desde 2004, cada 21 de julio se celebra el Día Mundial del Perro con el objetivo de sensibilizar a las personas sobre el maltrato animal y el abandono que sufren los canes.

Leer también: [¿Los perros sienten frío? Un veterinario nos explica cómo cuidarlos en el invierno](#)

Pero no solo se vive de amor. Es necesario tomar muchos recaudos antes de decidir incluir en nuestras vidas a algún hijo o amigo perruno. Entre los cuidados básicos, está por supuesto la alimentación. Además del clásico alimento balanceado – que algunos no recomiendan- también se pueden incorporar frutas, verduras, pero antes hay que saber cuáles son los alimentos perjudiciales y cuáles beneficios para la salud de los perros. Sobre este tema, ***El Cuco Digital*** habló con el **veterinario Germán Fernández (matrícula 813)**.

Leer también: [**Barf: en qué consiste la alimentación natural para mascotas que muchos eligen como reemplazo de los alimentos balanceados**](#)

Alimentos prohibidos

De acuerdo a la información del especialista, existen algunos alimentos que jamás debemos darle a los perros. Estos son:

- Cebolla
- Chocolate
- Masas
- Uvas
- Semillas
- Fritos
- Leche
- Galletas
- Dulces
- Tomate
- Café

-Picadillos

-Huesos: sobre todo los de ave, son huesos huecos que apenas lo muerden se transforman como en una "gilette", en un puñado de agujas que van a parar al intestino y eso produce un daño en la mucosa intestinal por el filo que tienen. Los de vaca no son huecos pero los perros lo ruñen y lo muerden y empiezan a morder la cortical del hueso y generar un aserrín que va al intestino que producen una constipación y un cuerpo extraño que puede producir la muerte del animal

Palta, un alimento controversial

-Palta: aunque muchos aseguran que los perros no pueden comer palta, el veterinario aclara que "no es un alimento totalmente prohibido porque ayuda a aportar fósforo y calcio. Lo que sí, las dosificaciones deben ser en poca cantidad. Se pueden usar solo en ciertas dietas".

Alimentos permitidos

Carnes: cualquiera es aceptable siempre en cuando no tengan tanto tenor graso

Alimentos beneficios

Beteraba: ayuda a desinflamar, produce una acción positiva sobre el aparato cardiovascular, aporta vitamina y hierro

Zanahoria: es excelente sobre todo para la disminución de la probabilidad de cáncer, aporta vitaminas y fósforo

Calabaza: buen estimulante, ayuda a la vista

Arvejas: ayuda a la coagulación, evita el estreñimiento, disminuye la posibilidad de cáncer

Rabanitos: ayuda en el proceso gástrico, disminuye los

procesos astrósicos, mejora la parte respiratoria

Aceite de oliva: se recomienda acompañar los alimentos con aceite de oliva porque aporta omega 3 y 6.