

Alergias primaverales: el doctor Mauro Acuña explica sobre síntomas y tratamientos para hacerle frente

8 septiembre, 2022



[@TeffyTello](#)

El director del Hospital Regional Antonio Scaravelli, quien es otorrinolaringólogo, nos brindó importante información.

Comienza septiembre, los días son más largos, cálidos e ideales para hacer más actividades al aire libre. Sin embargo, para quienes padecen alergias suelen ser épocas complicadas ya que comienzan a sentir molestias a través de estornudo, lagrimeos y tos, entre otros factores.

¿A qué se debe? ¿Cómo combatir esos síntomas? ¿Qué son estas alergias primaverales que tanta molestia causan?, Mauro Acuña, director del Hospital Regional Antonio Scaravelli, quien es otorrinolaringólogo, nos brindó importante información.

-Mauro, primero para comenzar y que no quede dudas, ¿qué son las alergias?

Las alergias son una respuesta inmunológica alterada, exagerada a diferentes sustancias. En la primavera se da al polen, a diferentes tipos de polen, que se encuentran flotando en el aire.

-¿Cuáles son los principales síntomas de las alergias primaverales?

Los síntomas más comunes son las rinitis, congestión nasal, y mocos que diferencian del resfrío que toma un color amarillento y es espeso, estos los mocos son acuosos. Además, se eleva la picazón en la nariz, produce tos, y también, puede afectar los bronquios, los pulmones, vías respiratorias bajas, o exacerbar un asma existente.

-Durante la primavera, aumentan las consultas por alergia. ¿A qué factores se debe ese crecimiento?

En esta época aumentan las consultas por síntomas alérgicos por qué en la época de primavera comienzan a flotar en el aire los pólenes y esa distancia por excelencia nos genera alergia.

-¿Qué medidas usar para aliviar los síntomas de la alergia?

Los síntomas se pueden aliviar no acercándose al factor o sustancia que uno conozca que le tiene alergia. Se puede hacer análisis o testeos de piel cutáneos para saber a qué sustancia específica uno es alérgico. Cuando no se conocen es imposible prevenir. Inclusive, una forma de aliviar los síntomas es mantener ventilados los ambientes, mantener limpia la ropa de cama, alejar los peluches en esta época o mantenerlos limpios, al igual que las alfombras, y en general tener una buena limpieza en general va aliviar los síntomas.

-¿Por qué no debería ningún alérgico automedicarse?

La automedicación está contraindicada. La automedicación va

apuntada a un antibiótico, muchas veces vemos que el paciente lo primero que hace es consumir un antibiótico y las alergias no se tratan con antibióticos sino con antihistaminicos, vía orales, nasales, corticoides, y esa medicación tiene ciertos riesgos en algunos pacientes por lo que hay que tener en cuenta si son diabéticos, hipertensos, entonces ahí está el riesgo de la automedicación.